

第2回 新春ロードレース大会 開催!!



部門別成績

第2回ふじみ野市新春ロードレース大会
2007年1月21日(日) 参加977名

小4女子	①江川 郁乃 (東原小)	8' 47
(2km)	②山内 瑠美 (福岡小)	8' 59
	③落合めぐみ (福岡小)	9' 07
小4男子	①戸坂 太陽 (西小)	8' 07
(2km)	②永田 眞渉 (淑徳小)	8' 08
	③守屋 昂介 (福原小)	8' 15
小5女子	①柳原 実怜 (亀久保小)	7' 46
(2km)	②浅山貴和子 (東原小)	7' 49
	③川島ことみ (東原小)	8' 24
小5男子	①神木 潤人 (西原小)	7' 31
(2km)	②西村 郁海 (駒西小)	7' 46
	③中村 啓人 (福岡小)	7' 46
小6女子	①中平 織香 (東原小)	8' 31
(2km)	②石井麻依子 (東原小)	8' 44
	③関根 優那 (福岡小)	8' 52
小6男子	①茂木 颯未 (駒西小)	7' 07
(2km)	②岩渕 流星 (福岡小)	7' 13
	③木村 優輝 (駒西小)	7' 25
中学女子	①盛内 未来 (福岡中)	11' 50
(3km)	②木本 茜緒 (大井東中)	12' 00
	③飛田 光咲 (福岡中)	12' 13
中学男子	①神木 愛士 (大井中)	10' 10
(3km)	②伊藤 健宙 (大井西中)	10' 16
	③菅原 有弥 (大井中)	10' 18
一般女子	①中尾 麻里 (中野区)	19' 37
(5km)	②尾崎 由梨 (大井高校)	20' 16
	③神木千代子 (ふじみ野市)	23' 08
一般男子	①津島 亨 (ふじみ野市)	15' 54
(5km)	②三石 郁之 (杉並区)	15' 57
	③新井 司 (大田区)	16' 11
壮年男子1部	①松澤 岩夫 (川越市)	17' 36
(5km)	②大柳 修一 (ふじみ野市)	18' 30
	③大河原 勝 (富士見市)	18' 57
壮年男子2部	①馬場 正直 (新座市)	17' 12
(5km)	②谷川 忠彦 (富士見市)	18' 03
	③矢沢 篤 (狭山市)	18' 36

1月21日、厳寒快晴の日曜日、ふじみ野市として初めて同一開催の新春ロードレース大会が、島田市長の号砲の下、今回分割することなく旧上福岡コースに於いて977名という多くの参加者の中、盛大に開催されました。

2005年10月の合併後、コース選別に苦慮する中、今年も足に自信のある健脚自慢が集まり、大勢の応援者・来賓の前ですばらしい走りを披露しました。小学生・中学生の走りに負けじと一般・壮年の選手の走りも見事でした。

そしてタスキで手をつないだ親子の部、小学3年生以下の子どもたちとお父さんやお母さんがふれあいと完走を目指すこのレース、スタートでは子どもをリードし、でもゴール近くでは逆に子どもに引張られ、普段あまり走ることはないお父さん・お母さんの姿と汗に感動、そして筋肉痛が心配？思わず微笑みたくなる楽しいレースでした。一緒に走ったことと快い疲労がいい思い出になる事でしょう。

猪突猛進！まっすぐ何も見ずに前へ前へと進むことも時には必要ですが、一步一步確実に、ゴールを目指すことも大切。それを教えてくれた今回の新春ロードレース大会、新しい年のこの一歩が、新たな躍進に繋がると思います。

大会結果は左記の通りです。入賞おめでとうございます。

全国大会への道

―ジュニアオリンピック大会から―

昨年の10月27日から29日までの3日間、横浜市の日産スタジアムを会場として「第37回ジュニアオリンピック陸上競技大会」が開催されました。この大会に、埼玉県予選会を勝ち抜いて、市内中学校から2人の女子アスリートが出場しました。今回は、全国大会までの道のりを聞きました。

女子100m



はぎわら 萩原さやかさん
(福岡中学校 3年)

- ◆陸上を始めたのは？
♡中学校に入ってから。吹奏楽とまよいましたが、走ることが好きなので。
- ◆練習はどのくらい？
♡日曜日以外は学校の部活で走っています。夜に親と一緒に走ることもあります。
- ◆全国大会はどうでしたか？
♡予選は通過しましたが、準決勝で2位までに入らず、決勝にはすすめませんでした。
- ◆今年度は他にも全国大会に行ったようですが。
♡昨年8月に、四国の丸亀市で行われた全日本中学校陸上競技選手権大会に出場しました。
- ◆陸上をやっている一番の思い出は？
♡2年生の時に通信陸上埼玉県大会の100mで優勝し、県内No.1になったとき。

女子200m



きし なる ほ 成穂さん
(大井中学校 3年)

- ◆今までのベストタイムは？
♡100mで12秒66。
- ◆目標は？
♡全国大会の決勝にでること。
- ◆顧問の鈴木先生については？
♡2年生から顧問が鈴木先生になり、色々と指導いただき、タイムも伸びて陸上が好きになりました。素晴らしい先生に会えて良かったです。
- ◆好きな歌手は？
♡伴田来未の歌をよく聴きます。
- ◆好きな食べ物は？
♡アイスクリームが大好きです。日頃からカロリーの関係から食事には注意していますので、アイスを食べるのも日曜日だけです。
- ◆将来の夢は？
♡中学校の先生。陸上部の顧問となって、今まで経験してきたことやこれから経験するだろう素晴らしい体験を伝えていきたい。
- ◆夢が実現することを祈っています。これからも頑張ってください。
- ◆陸上を始めたのは？
♡中学校に入ってから。
- ◆陸上部に入ったのは、入学時の体力診断の時に、陸上部顧問の伊得先生から誘われて。
- ◆顧問の伊得先生については？
♡最初の種目は100mと800mでしたが、先生の指導で200mを走るようになり、その200mで全国大会まで出場できました。適性を見いだしてもらって感謝しています。
- ◆練習はどのくらい？
♡学校では毎日走っています。その他に週2〜3日は自主練習をしています。
- ◆陸上をやっている良かったことは？
♡タイムがどんどんあがっていくこと。下がり始めるとつらいけど(笑)。
- ◆今までのベストタイムは？
♡200mで26秒41。
- ◆目標は？
♡高校ではインターハイに出たい。それ以降も走れる限り陸上は続けていきたい。
- ◆好きなタレントや歌手は？
♡沢尻エリカ。B.O.Aの歌もよく聴いています。
- ◆食べ物の好き嫌いは？
♡焼き肉系や野菜が好きですが基本的に何でも食べます。レバーは苦手だけど頑張って食べています。
- ◆全国大会はどうでしたか？
♡初めての全国大会でしたが、みんな早いのにびっくりしました。結果は予選を通過できず、準決勝にはすすめませんでした。
- ◆残念でしたね。
♡全国レベルを感じる事ができたので、良い経験になりました。この経験をいかしてこれからも頑張ります。
- ◆応援していますので、頑張ってください。

「二人ともインタビュー中は笑顔で明るく答えてくれ、陸上に対する前向きな姿勢がとても印象的でした。今後のさらなる活躍を期待しています。」

頑張つて!

全国大会出場

沖縄で開催される

全国大会に出場

(グラウンド・ゴルフ連盟)

昨年6月25日〜26日に栃木県那須町において、埼玉県グラウンドゴルフ上級指導者交歓大会が開催されました。参加者総数415名の中、三上康子さんが女子の部で見事準優勝し、10月に沖縄県宮古島市で開催が予定されている全国グラウンドゴルフ交歓大会に埼玉県代表として出場します。三上さんに、今大会の感想や全国大会への抱負等を伺いました。

◆今大会準優勝のご感想は?

♡天と地が逆転したような感じがしました。

◆勝因は?

♡二日間にわたり集中力がとぎれなかったこと。またホールインワンが4回と予想以上に入ったことです。これは1回ごとにボーナスポイントに反映されますので私のような未熟な者でも勝てるチャンスがあり、それがグラウンドゴルフの楽しさ、魅力ではないでしょうか。

◆全国大会に向けての抱負をお願いします。

♡明るく楽しいグラウンドゴルフを目指し、ベストを尽くします。



大会結果・報告

★武術太極拳連盟

静岡ねんりんピック(太極拳交流大会の部)
10月29日(日) 静岡県焼津市
59チーム中19位

★インディアアカ連盟

第29回 関東甲信越ブロックインディアカ大会
11月12日(日) 東京都府中市総合体育館
「びたみん」女子の部準優勝

おめでとうございます。

お詫び

前号の「頑張つて!全国大会出場」の中で、卓球連盟の写真掲載に不備がありました。謹んでお詫び申し上げます。

スポーツいろいろ

みんなが楽しめる場づくり

昨年さいたま市で世界選手権決勝が開催され、盛り上がりつつあるバスケットボールですが、本年度よりバスケットボール協会に新しくミニバスケットボール競技部を新設しました。「FFファイヤーズ」と「ふじみ野LUCKY」が参加しています。小学生の子ども達が仲間や地域の人達と一緒に楽しみ、よりスポーツが好きになるような場づくりをしていきたいと思えます。現在は地域に2チームしかありませんが、各小学校に1チームできるくらいに盛り上がってほしいと思っています。

また、当協会では、地域密着プロバスケットリーグ『bjリーグ』の『埼玉ブロンコス』と密接な連携をとっております。「スポーツを見て楽しむ」という習慣をこれから盛り上げたいと思います。子どもから大人までスポーツを楽しめる工夫をしていきます。

(ホームページ <http://www.basketball-downtown.com>)

時の流れと共に!

バドミントン界では、小椋・潮田組の美人ペアがメディア・マスコミに取り上げられ、段々と日の目を見るようになって来ました。昨年は世界大会が仙台で行われ、この大会からルール改正も実施されました。今までサーブ権が無ければ得点が入りませんでした。ラリーポイント制となりサーブ権に関係無く得点が入り、試合時間の短縮に繋がっています。ひとつのミスが命取りです。

昔、バドミントンはお家芸で、特に女子団体は世界選手権4連覇など輝かしい時代もありました。低迷期を経て復調の兆しが見えています。

羽根つきでは無い、スポーツとしてのバドミントんに注目して下さい!

加盟団体からの

お知らせ

— 投稿記事 —



ふじみ野市スキー連盟は、合併により各クラブが集まって誕生しました。

新連盟は、柴田慶蔵会長のもと、ふじみ野スキークラブ（旧大井町スキー連盟・旧上福岡市スキー連盟）、霞スキークラブ（旧上福岡市スキー連盟）の2クラブで構成しています。

スキー連盟の行事として、市民体育大会「スキーの部」を、平成19年1月28日に群馬県宝台樹スキー場で、2月5日に群馬県鹿沢スノーエリアで実施しました。

また、連盟では、スキー教室、講習会、競技会、バッチテストなどを行っています。

市民の皆様や会員、スキー愛好者の方々には、体協だよりや市報の「伝言板」、「催し」欄に掲載してお知らせしていきます。

連盟役員もシーズンインにあたり、全日本スキー連盟の研修（理論・技術）を11月から12月にかけて、スキーヤーに万全の態勢でスタッフ一同お待ちしております。

ゲートボールは、昭和22年に北海道在住の鈴木和伸さんが、青少年のためになるスポーツとして考案されたものです。

基本はごく簡単で、地面にあるボールをスティックで打つことから始まります。この競技を昭和50年代になって、全国の老人クラブが競って採り入れたため今日の発展につながっています。

ふじみ野市ゲートボール連盟は、4回の準備会及び4回の起草委員会を経て、4月17日（月）に上福岡太陽の家で設立総会を開催し発足しました。18年度の会員数は110名で、設立総会には55名が参加しました。

新連盟の発足を記念して「ふじみ野市ゲートボール連盟発足記念ゲートボール大会」を実施しました。5月15日に上福岡ゲートボール場で12チームが参加して行われ、「愛友会」が優勝し、準優勝に「上野台」、第3位には「ふじみ野B」が入りました。

また、第1回市民体育大会を、10月21日に上福岡ゲートボール場で開催し、優勝は「やよい会」準優勝に「愛友会」、第3位は「福寿会」という結果となりました。ベテラン勢が多い中、小学生チームが第10位に入るなど参加者の健闘が目立った大会となりました。

興味のある方は、是非ご連絡を。

【連絡先 江原武（事務局） ☎263・1979】

ゲートボール連盟



水泳連盟

— 水泳教室「プール事故」で中断 —



合併後初めての水泳教室を開くため、連盟一丸となって準備を進めてきました。当初は昨年の7月26日から30日までを予定していましたが、天候不順で水温が上がらず延期を余儀なくされました。改めて29日から始めることとして参加者に連絡し教室がスタートしました。

参加した小学生の母親からは「昔、私もこの教室に入って泳げるようになったので、子どもを参加させました。」という話があり、親子二代にわたって指導した水泳連盟の息の長い活動に感謝してくれました。教室はスケジュール通りに順調に進んでいました。

しかし、7月31日、その日の教室が終わり帰宅した会長宅に電話があり、「事故があったので明日からのプール使用は中止します。」という体育課からの連絡でした。至急、参加者に中止の連絡を入れるなど対応に追われました。

また、参加者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしました。

8月2日には、水泳連盟の指導者会議を開いて協議を行い、次年度に向けて「安全で楽しい水泳教室」の開催を再確認しました。

市民の皆さん、来年度の水泳教室にご期待ください。また、会員も常時募集していますので、是非入会されて一緒に楽しみませんか。

【連絡先 品田正夫（事務局） ☎262・3676】

ヘルシーフォーラム

健康を維持する

快眠 快食 快便

保険薬剤師 山口 健蔵

快眠・快食・快便が、健康に良いことは当たり前ですが、あなたは実行していますか。

快眠と言っても個人の感覚に差があり、実際は足りていなかったり、熟睡感のない人もいます。実行しやすいと思われる快食ですが、間違ったダイエットをするなど危険がともないです。一番わかりやすい快便が、自分で確認し毎日健康のチェックができます。もししたらバナナ状の健康な便が出るでしょう。毎日、便通があることが基本です。「いつも細いので」と言う人は身体の癖になっっていることも考えられます。改善方法として誰でもできる歩くことをおすすめします。

ウォーキングは、無理をしないことが大切です。ほとんどの主婦は、2000歩位しか歩いていないので筋力を維持できません。通勤している人は退職後に生活のリズムが壊れるので体力がなくなつてきます。30分歩ける人は、10分ずつ日にちをかけて延ばして行くなど少しずつ増やして行きましょう。

正しい歩き方を見極めるひとつの方法として、靴底の減り方を見てください。平均に減つていき真ん中に重心が集まる事が大事です。靴屋さんで自分にあつた中敷きを作ってもらつと良いでしょう。歩き始めは、今まで使わな所が筋肉痛になりますが続けていくとほぐれていきます。筋力が

つくのをまっつて距離を延ばし一万歩を目指してください。骨盤の歪みや内臓疾患の改善も期待できます。ストレッチも快便に良いのですが、胃下垂の人が頭を抱えて上げる腹筋は内臓が下がる事もあるのので、注意しましょう。次に、バランスの良い食物をとりましょう。特に旬の食材が良いです。食品の中に陽性の食品と陰性の食品があります。陽性の食品は体を暖めます。

陰性の食品は体を冷します。

赤、黒、橙、黄色などの暖色の食品

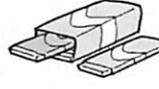
- 梅干し たくあん みそ 醤油 チーズ
- 肉類 卵 魚介類 魚 ネギ 玉ネギ
- ニラ にんにく しょうが 根菜類など

白、緑色などの冷色の食品

- パン 牛乳 酢 バター 精白砂糖
- コーヒー 緑茶 菓子類 ケーキ 豆腐
- トマト 葉菜類 南方の果物など

お菓子と砂糖の甘くて怖い関係

1本3gのペットシュガーが、何本入っているかな？

アメ 5こ (4本) 	ガム 5枚 (4本) 
プリン (5本) 	バニラアイス (9本) 
ショートケーキ (10本) 	菓子パン (4本) 
チョコレート50g (9本) 	練りようかん一切54g (10本) 

缶入りジュースは、10本前後、1.5ℓのペットボトルの飲み物には31本~60本入ってます。

今回は薬局、鍼灸治療院を経営されている傍ら学校薬剤師をされている先生にお話を伺いました。

なぜ体を暖める食品が必要なのでしょう。自然治癒力を上げ、病気にかかりにくくし、運動機能などもよくなります。しかし、現代は低体温児が増え、添加物の多い食品の摂取や、睡眠不足なども引き金になり、運動能力や集中力の低下を招いています。また、高齢になると体を動かす事が少なくなるので、体温が35度位になり肺炎などにかかりやすくなります。規則正しい生活をし、陽性の食品や良質なタンパク質を摂取し、体内時計が正しく動いているお年寄りには体温が37度の人が多く、元気で長生きしています。なお、砂糖は、糖分が体を冷やします。エネルギーとして必要以上の糖分が脂肪に変わり動物の脂肪より太りやすくなります。清涼飲料水やお菓子に多量の砂糖が使われています。さて、それぞれに3グラムのペットシュガーが何本入っているのでしょうか。(図参照)体を暖める食品を取り入れ快眠・快食・快便を実行してみてください。

平成18年度も賛助会にご協力いただき、 ありがとうございました。

おかげさまで皆様のご支援によりさまざまな事業を行っております。今後とも末永くご支援くださいますようお願い申し上げます。お名前を掲載させていただき、感謝の気持ちとさせていただきます。

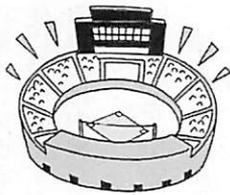
上福岡地区

【法人会員】

- (有)旭庵 甚五郎
- (株)奥山建設
- (株)カントー商事
- (有)くらづくり本舗
- 小林土建(株)
- (株)小山弓具店
- 近藤建設(株)
- (株)埼玉金周
- 新日本無線(株)
- 共済会
- (有)スター建興
- (株)善富
- (株)太洋軒
- 大日本印刷(株)
- 電子デバイス事業部
- 社団博心会
- たじま内科
- クリニック
- (株)深見クリエイト
- (株)ブラザースポーツ
- 宮建商事(株)

【団体会員】

- ふじみ野市 朝野球連盟
- ふじみ野市 インディアアカ連盟
- ふじみ野市 弓道連盟
- ふじみ野市 剣道連盟
- ふじみ野市 クレー射撃連盟
- ふじみ野市 スキー連盟
- ふじみ野市 卓球連盟
- ふじみ野市 バスケケット
- ふじみ野市 ボール協会
- ふじみ野市 バレーボール連盟
- ふじみ野市 野球連盟チーム一同
- ふじみ野市 TBG協会
- 上福岡 ソフトテニスクラブ



- 新日本無線 ソフトテニス部
- ソフトテニス 上福岡ツ
- ソフトテニス 上福岡レディース
- ふじみ野市役所 ソフトテニス部
- 上福岡硬式 テニス同好会
- 上福岡 テニスガーデン
- (株)KDDI研究所 テニスクラブ
- 上福岡 バドミントンクラブ
- バドミントン シャトルフレンド
- バドミントン シャトルレディ
- バドミントン スイートピー

【個人会員】

- (株)アーネスト ブレイス埼玉
- 新井貞男
- アトラススポーツ
- 居酒屋 花かすみ
- 居酒屋 藤乃
- 出田康彦
- 伊東光重
- 井上寿美枝
- 岩城大輔
- 内田キミ子
- 浦田禮次郎
- 犬塚仁子
- 岡野秀子
- 加藤登奇雄
- 香取政彦
- 刈田孝男
- 儀部義隆
- 鋤持幸夫
- 小池茂
- 小池英明
- 郷秀樹
- 小林和也

- 小林輝一
- 小林忠男
- 齊藤安次
- 佐賀一夫
- 佐々木清純
- 佐藤茂
- 澤田三木男
- 篠原庸雄
- 杉谷一英
- 寿司のえびす
- 須藤貞之
- 大衆割烹 庄助
- 高橋邦彦
- 高橋信夫
- 館弥澄
- 田中孝治
- 中華料理 大番
- 照下勝輔
- 中里茂雄
- 永倉宣子
- 西村寛二
- 庭田勝吉
- 野沢昌弘
- 波田野敬
- 原田隆直
- 半田義直



- 程島一雄
 - 松井暢康
 - 松尾朋之
 - 丸山三千男
 - 水野栄江
 - 三谷澄子
 - 宮内晃男
 - 宮坂誠
 - 宮坂吉江
 - 宮嶋勝
 - 矢島道子
 - 柳川保険事務所
 - 山口良雄
 - 山崎俊道
 - 山田敏夫
 - 雪平雅彦
 - 遊佐幸雄
 - 米倉公子
 - 理容 ミッキー
- (敬称略)

大井地区

【法人会員】

(有)秋山硝子店
 (株)朝日工務店
 旭ゴルフガーデン
 味の店 幸 楽
 イーグルボール
 ふじみ野
 勇 寿 司
 市川建設(株)
 いるま野
 農業協同組合
 (株)植政造園
 魚 利
 魚巳之ストア
 梅田印刷(株)
 (株)大井スイミング
 スクール
 太田 酒店
 (株)岡三工務店
 (有)荻原印刷
 小野沢接骨院
 金井塚事務所
 (株)科葉埼玉工場
 (有)喜 久 家

(株)キハク堂
 清野左官工業
 久保田齒科医院
 (有)隈川金物店
 (株)講談社ロジコム
 コーヒー専門店
 グッチ
 (有)小室自動車
 整備工場
 埼玉縣信用金庫
 ふじみ野支店
 埼玉自動車
 飯金塗装工場
 (株)埼玉スポーツ
 センター
 埼玉トヨペット(株)
 三誠建業(株)
 (株)塩 野
 (株)信濃製作所
 柴田タイヤ商会
 シヤデイウチダ
 新 栄 商 事
 スカイプラザ
 (有)鈴木工業所
 セイコー
 モータースクール
 仙波観光(株)

ダイヤモンド
 交通(有)
 たらふく亭
 (有)土屋倉庫
 テニスクラブ
 大井ファミリィ
 テニスショップ
 PITCH
 トータルフィット
 ネスクラブ
 わらわら
 (有)徳 新
 (有)ドナルドクック
 中嶋自動車
 工業(株)大井店
 (有)仲野米穀店
 ナカノ綿業
 (株)中村開発
 西山接骨院
 西山都市開発(株)
 (有)ニシヤマ
 ネットトヨタ
 埼玉(株)富士見店
 (株)野溝石油
 はるき造園(有)
 (有)東
 (有)ヒロテ
 福田屋酒店

富士自動ドア
 埼玉(株)
 富士寝具リース(有)
 ふじみ野
 イトマンスイミング
 スクール
 (学)文京学院大学
 北 京 飯 店
 (株)堀井建設
 (株)マール
 ファイルター
 システムズ
 (株)松電工業
 (有)丸城塗装工業
 (有)美可美
 (うどん)
 三澤建設(株)
 (有)三佳産業
 横溝塗装(株)
 横 山 園
 涌井商店
 (有)ワールド
 須田 豊
 吉田 強 郎

【個人会員】

体育協会の

シンボルマークが決定

ふじみ野市体育協会が発足して、もうすぐ一年が経とうとしていますが、ここで体育協会の象徴となるシンボルマークが決定しました。

シンボルマークについては、体育協会内の総務部会が中心となって、その選定を進めてきました。昨年に加盟団体を通じて広く応募を呼びかけた結果、12人から23件の応募があり、総務部会、役員会、理事会で検討した結果、次のとおりシンボルマークが決定しました。



ふじみ野市体育協会
シンボルマーク

このマークは、体育協会傘下の柔道連盟の郷秀樹さんから提案され、「大井と上福岡が手を結びふじみ野市体育協会が生まれ、これから飛躍する体育協会を天使で表し、あらゆる世代や家族が楽しく健康的に活動できる体育協会」という意味が込められています。今後、体育協会旗を始め様々な事業や印刷物等に活用していく予定です。

最後となりましたが、多くの方々からご提案をいただきましたことに、厚く御礼申し上げます。

第一回ふじみ野市体育協会

ヘルスウォークへのご案内

のんびり歩いて リフレッシュ

日時 平成19年3月25日(日)、10時～15時

(雨天中止) 予備日なし

スタート スタート地点は2箇所あります。

希望のスタート地点を選んでください。

①上野台公園(上福岡郵便局前)

②東久保中央公園(サテイ隣)

コース(往路) ①は、新河岸川沿いにふじみ野市運動公園へ。②は、砂川堀沿いにふじみ野市運動公園へ。

(復路) ①、②どちらも、

ふじみ野市運動公園から福岡江川緑道を通り南台あすなろ公園がゴール。どちらも往復約8kmです。

昼食 運動公園で昼食(各自持参)

昼食時にとん汁サービスや抽選会、レクスポーツがあります。

参加資格 小学校3年生以上ですが、3年生未満でも大人同伴でどうぞ。

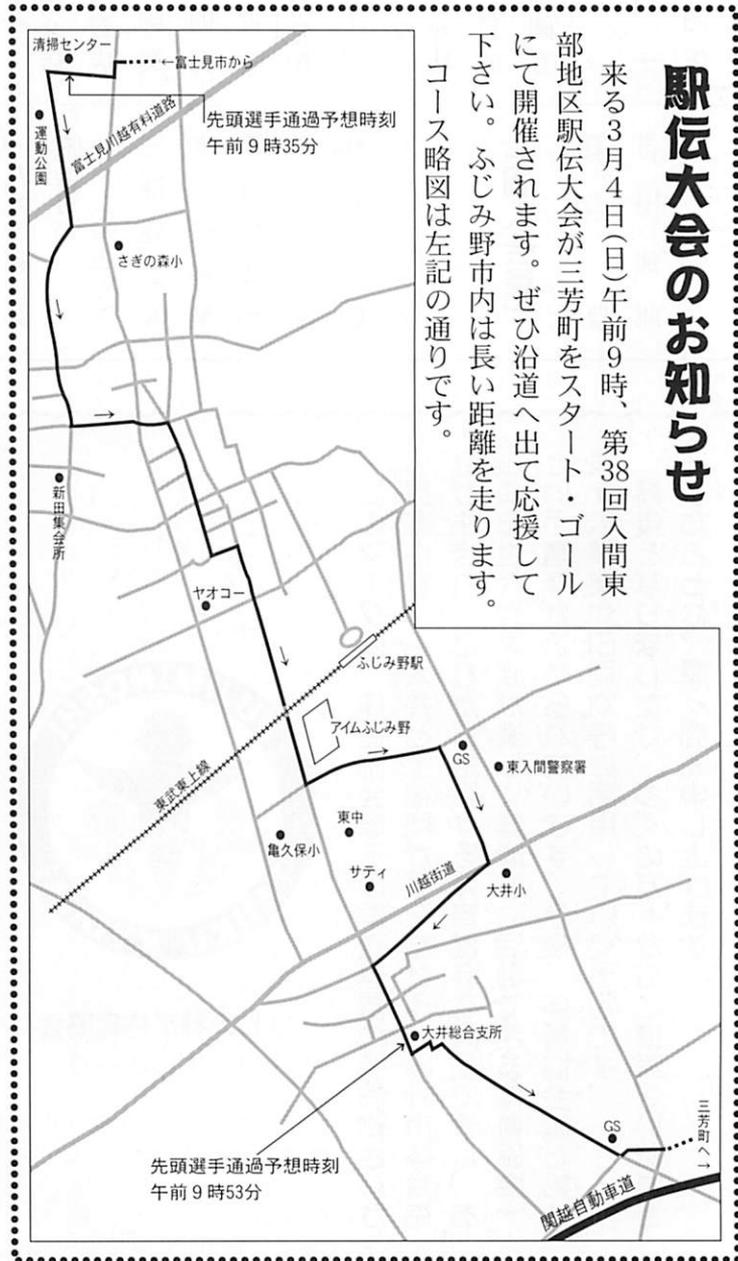
定員 先着300名

参加費 1000円(傷害保険代、資料代等。当日ご持参ください。)

申込方法 申込書は上野台体育館、大井総合体育館、上福岡公民館、西公民館、大井中央公民館にあります。申込書に必要事項を記入し

駅伝大会のお知らせ

来る3月4日(日)午前9時、第38回入間東部地区駅伝大会が三芳町をスタート・ゴールにて開催されます。ぜひ沿道へ出て応援して下さい。ふじみ野市内は長い距離を走ります。コース略図は左記の通りです。



投稿 募集

ふじみ野市体育協会では、投稿を募集しています。スポーツに関する疑問やご意見などをお待ちしています。

て各場所の受付箱に入れてください。

申込締切 3月15日(木)

主催 ふじみ野市体育協会

協賛 ふじみ野市体育協会賛助会

問い合わせ先 ふじみ野市体育協会事務局

電話(266・0605)

編集後記

昨年10月の創刊号に続き、今回第2号の体協だよりを発刊でき、皆様のご協力に感謝いたします。

昨年のスポーツ界は、WBCの野球優勝に始まり、サッカーのワールドカップグループリーグ敗退・新庄劇場日本ハムの優勝・フィギアスケート陣の活躍・アジア大会などでの頑張り等、躍進・躍動しました。

ふじみ野市からも世界に羽ばたく数多くの選手の出現に期待しましょう!

(広報部会)