

ふじみ野市

体協だより



発行 ふじみ野市体育協会

〒356-0011 ふじみ野市福岡1-1-1 ☎049-266-0605
ふれあいプラザかみふくおか2F <http://www.fujimino-taikyo.org>

第28号 2020.3.1



- ヘルスウォーク . . . 2
- 第12回チャレンジ教室 . . . 3
- 第15回新春ロードレース大会 . . . 4、5
- 研修会 . . . 7
- スポーツ指導者講習会・第2運動公園オープニング . . . 8



ヘルスウォーク いも掘り



令和元年10月26日(土)、晴天の中66名の参加者で開催されました。
 8時30分、イオン大井町店前の東久保中央公園に集合。3班に分かれ9時に出発。
 三芳パーキングエリアでトイレ休憩をはさみ三芳町の芋街道にある弘東園でいも掘りを体験しました。前日に雨が降り畑のぬかるみ等心配されましたが、影響もなくいも掘りを体験することができました。自分で掘ったたくさんのいもを持ち帰ることができました。



みやじま整骨院

埼玉県ふじみ野市福岡武蔵野10-21

☎ 049-238-4568 HP <http://miyajima.biz/>

詳しくはホームページでご確認ください

☆ 交通事故の治療

○日常生活やスポーツでの怪我

・労災・各種保険取扱 ・平日20:30まで受付

◎20:30以降の受付は23:00まで応相談

みやじま整骨院分院

女性と子どものための鍼灸マッサージサロン

ありのまま(完全予約制)

ふじみ野市丸山6-8クレセールふじみ野Ⅱ106

◎小さなお子様連れ歓迎◎マッサージ◎美容鍼

ご予約・お問い合わせ ☎ 090-8858-3374



← バレーボール



↑ 卓球

★ 武術太極拳 →



第12回 チャレンジ教室

↓ 吹矢



令和元年11月23日（祝・土）、ふじみ野市立スポーツセンター総合体育館（愛称：ふじみんアリーナおりひめ）において開催されました。あいにくの雨模様の中、141名の方々が参加して6種目の競技の中からチャレンジして頂きました。

種目は減ってしまいましたが、その分同じ種目を何度もチャレンジし、思う存分最後まで楽しんでチャレンジして頂けたと思います。次回も大勢の参加をお待ちしております。

↓ バドミントン



弓道 ↑



驚きの日本酒と本格焼酎の専門店！
地酒のまるぶん

ふじみ野市松山 2-5-11
TEL 049-261-0240

メールアドレス
marubun@jcom.home.ne.jp
ホームページ
<http://jizake-marubun.com/>



第15回

ふじみ野市

新春ロードレース大会



● 小学生の部 ●

小学4年生男子



- ① 山下 結翔さん
② 岡田 昊大さん ③ 関根 優斗さん

小学4年生女子



- ① 原田 乃彩さん
② 黒田 実優さん ③ 梅田 ゆうさん

小学5年生男子



- ★ ① 新井 陽翔さん
② 塚原 惟歩さん ③ 中野 蒼太さん

小学5年生女子



- ① 山口 佳恵さん
② 鈴木 結衣さん ③ 小林 遥海さん

小学6年生男子



- ★ ① 岡田 啓吾さん
② 興石 翔さん ③ 竹本 龍生さん

小学6年生女子



- ① 和田 美陽さん
② 安江 沙弥さん ③ 高須 凜さん

● 中学生の部 ●

中学生男子



- ① 中澤 真大さん
② 小笠原 凜久さん ③ 佐藤 大介さん

中学生女子



- ① 高橋 あおいさん
② 原 夏凜さん ③ 坏 真矢さん

● 親子の部 ●

親子の部 第1レース



- ① 塚原 博行さん・泰志君
② 森泉 龍さん・迅君 ③ 牧 尚志さん・優馬君

親子の部 第2レース



- ① 秦野 望さん・朔君
② 岡田 卓也さん・好古君 ③ 神木 良太さん・心愛ちゃん

親子の部 第3レース



- ① 香林 優作さん・湊斗君
② 梶山 淳さん・瑠来君 ③ 竹本 光一さん・涼晟君

親子の部 第4レース



- ① 高橋 照幸さん・和瑚君
② 岡田 雄治さん・菜佑ちゃん ③ 川野 剛さん・蓮君

ゲスト
ランナー

令和最初の第15回ふじみ野市新春ロードレース大会は令和2年1月19日(日)に開催されました。

前日はこの冬一番の冷え込みで、雪が舞い心配された天候は当日晴天となりました。

コースは一昨年、昨年と一新され令和最初の年に相応しく新たなコースとなりました。

ネーミングライツパートナーに富家病院の協賛となり、ブースの設置、応援グッズ、完走商品など配布して応援に走り彩を加えて頂きました。

ゲストランナーに1500mで2020年東京オリンピック出場を目指している日本女子トップランナーの積水化学女子陸上部所属「ト部蘭」さんと大東文化大学陸上競技部所属「只隈健太」さん・「福羅大湧」さんをお迎えして、日本のトップランナーの走りを目の前で見る事が出来、大人は刺激を受け、子供たちは憧れを抱き、華やかさを増し大会を大いに盛り上げて頂きました。

ふじみん賞

各部門での大会記録を
更新した方が対象です
★受賞者



一般女子 5kmの部



- ① 大槻 智子さん
② 木村 奈津子さん ③ 元榮 理香さん

● 一般の部 ●
一般男子 5kmの部

- ① 蟹江 達樹さん
② 高澤 啓之さん ③ 金内 正さん

壮年男子1部(40歳代) 5kmの部



- ① 野口 省太さん
② 関口 剛啓さん ③ 三浦 淳さん

壮年男子2部(50歳代) 5kmの部



- ★① 後口 洋史さん
② 小澤 和徳さん ③ 萬木 義範さん

シニア男子(60歳以上) 5kmの部



- ① 中村 和久さん
② 梅沢 政幸さん ③ 渡辺 一郎さん

一般女子 10kmの部



- ★① 岡本 幸子さん
② 東 晴絵さん ③ 関口 弥生さん

一般男子 10kmの部



- ★① 下田 大翔さん
② 木村 文哉さん ③ 小林 智奈さん

壮年男子1部(40歳代) 10kmの部



- ① 中澤 徹さん
② 新井 裕之さん ③ 荒谷 大輔さん

壮年男子2部(50歳代) 10kmの部



- ★① 中原 一博さん
② 新井 鉄也さん ③ 中山 稔さん

特別賞表彰

3年連続1位
塚原 博行さん / 泰志さん

70歳以上完走者
シニア男子(5km)

大場 弥太郎さん 江口 好晴さん
菅野 亘則さん 長谷川 新一さん
山田 敏夫さん 内田 武雄さん

シニア男子(10km)

栄 英昭さん 森本 栄二さん
我妻 敏久さん

シニア男子(60歳以上) 10kmの部



- ★① 渡部 則男さん
② 合田 輝範さん ③ 太田 隆さん

賛助会会員様 ご紹介

賛助会にご協力いただき誠にありがとうございました。
おかげさまで皆様のご支援により様々な事業を行っております。
今後とも末永くご支援くださいますようお願い申し上げます。
お名前を掲載させていただき、感謝の気持ちとさせていただきます。

法人会員

旭庵 甚五郎
新井接骨院(大井)
梅田印刷株
株エム・ジェイ・ユー・プランニング
(有)荻原印刷 ふじみ野営業所
高級中華料理 匯珍楼
かしわぎスポーツ
上福岡自動車株
上福岡テニスガーデン
株カントー商事
近藤建設株
株埼玉金周
嶋村木材株
株白戸工務店
進学塾クレア
瑞伸建設工業株
studio & tennis ease 上福岡
スポーツプラザ ヒロテ
株タケミ・メカ

テニスクラブ大井ファミリー
テニスクール ルネサンスふじみ野
電気興業株 川越事業所
西山接骨院
東入間少年サッカー連盟
一般社団法人 ふじみ野ふあいぶるクラブ
(有)富士森彫刻精密
武州産業株
株ブラザース
ホンダテクニカルカレッジ関東後援会
(有)丸城工業
山手ケアサービス株
サンベスト上福岡
山本接骨院
株ユーアンドアイ
ファンタジー&いつまでも
横溝塗装株
株ラケットショップフジ 川越店
(有)ワールド
涌井商店 五十音順(敬称略)

個人会員

ふじみ野市インディアカ連盟役員一同
ふじみ野市グラウンド・ゴルフ連盟会員一同
ふじみ野市NPO新体操連盟 親の会
ふじみ野市卓球連盟役員一同
ふじみ野市テニス協会役員一同
ふじみ野市バスケットボール協会選手一同
ふじみ野市バレーボール連盟会員一同
ふじみ野市バレーボール連盟協会父母会
ふじみ野市武術太極拳連盟会員一同
ふじみ野市野球連盟役員一同
ふじみ野市レクダンス連盟役員一同
上福岡グラウンド・ゴルフ協会
少年野球 大井ウエスト
少年野球 上福岡第五クラブ
ソフトテニス 上福岡テニスクラブ会員一同
ソフトテニス 上福岡レディース会員一同
ソフトテニス ふじみ野OTA会員一同
ソフトテニス ふじみ野レディース会員一同
バドミントン 大井クリヤーズ
バドミントン 大井フライツ
バドミントン スイートピー
バドミントン ふじみ野ナイス
バレーボール OOI
バレーボール 中央

卓球教室あり・生徒募集

卓球ショップ フジタ

ふじみ野市富士見台 14-12
TEL・FAX 049-277-8350
営業時間 13:00～19:00 月曜定休

宮間接骨院

【受付時間】

【平日】午前9:00～12:30 午後3:00～8:30
(水曜日のみ午後は6:00まで)

【土曜日】午前9:00～午後3:00

【休診日】日曜日・祝日

〒356-0051 ふじみ野市亀久保 1143-4

☎049-293-6537



作りたてのお弁当を!

お弁当 味の店 幸楽

営業 9～6時
定休日 土曜日・祭日
電話 264-2270



高橋幸司 高木彦 高石勝 須見和子 須藤貞之 須田一 杉谷弘 下村幹 篠島和 篠谷清 洪谷和 七條清 佐藤美和 佐藤英 金野英 小林立 小持幸 久下太郎 北原正 菊地明 勝部利 小原壮 岡本秀 岡野治 小笠原美 井上頼子 池田典夫 井口喜久 有山タミコ 新井健之 新井貞男 浅田悦雄

五十音順(敬称略)
吉野悦子 山本健市 山田善彦 山下慶久 山口道子 矢島勝子 宮上康子 三本キミ 松本幸男 備瀬幸男 林田英之 早川嘉実 野崎之彦 沼田純一 西澤純一 二階堂久代 新津公告 中村好弘 中野純二 中野房江 仲西利夫 富田桂子 富田三男 土岐廣司 出牛初美 鶴巻美郎 辻哲一 滝口清一

研修会

令和元年12月7日(土)、上野台体育館において加盟団体会員を対象とした研修会が開催されました。

健康運動指導士の野本拓也先生による「スポーツと体幹」をテーマとした講習を実際に体験しながら学ぶことができました。



郷会長を
偲ぶ



故 郷秀樹会長

昨年10月11日、郷秀樹会長が逝去されたとの報を受け、突然のことで驚きと悲しみで呆然となりました。

一週間前の指導者講習会では、普段と変わりなく会長挨拶をしていました。翌日には、教え子の柔道大会での活躍ぶりをカメラに収めていたそうですそれが突然、残念です。

郷会長は、平成23年度に第三代会長に就任し五期九年目の半ばでした。「チャレンジ教室」の発案などスポーツに対する思いは強いものがあり、時間を惜しまず体育協会の発展に尽力されました。

10月19日には、第2運動公園多目的グラウンドがオープンしました。スポーツ施設の充実のために、体育協会の先頭に立ち行政との協議や加盟団体の相談に意欲的に取り組んでいただきました。このオープニングの場に笑顔の会長が居ないのは寂しく残念であり、ご本人がいちばん無念だったでしょう。

若さとバイタリティーのある郷会長を失ったことは大変残念ですが、郷会長の志を受け継ぎ、体育協会の発展に全力で尽くしていきたいと思えます。

郷秀樹会長のご冥福をお祈り申し上げます。

体育協会 副会長 荒井 清

スタジオ・トナミ

〒356-0037

ふじみ野市福岡武蔵野 3-10

TEL049-261-4374

TEL049-264-1073

FAX049-266-0231

「大番」ラーメン



おつまみ色々ありますよ!

ふじみ野市上福岡 1-12-15

☎ 262-1718

いつき整骨院



平日 8:30~12:00

3:00~8:00

土 8:30~12:30

休診 土曜午後・日・祭日

〒350-1145 川越市清水町 6-92

TEL.FAX 049(265)3477

スポーツ指導者講習会

令和元年9月28日（土）と10月5日（土）の2日にわたり、ふじみ野市役所本庁舎5階大会議室において、ふじみ野市・ふじみ野市体育協会共催の「令和元年度スポーツ指導者講習会」が開催されました。

9月28日は大東文化大学教授の森浩寿氏から「スポーツ指導者のリスクマネジメント」と題し、過去実際にスポーツの場で起こった事故の判例や、熱中症を引き起こすしくみ等についての資料を基に講義を受けました。

講義の中では、スポーツ団体やスポーツに関わる教育機関、スポーツ指導者において、活動に関連するリスクを把握・コントロールし、リスクの予防や回避を目指すこととの話がありました。活動水準を落とさずに、いかに「安全」を確保するか、様々なスポーツの指導を行う上で大変参考になる講義でした。

10月5日は昨年に引き続きアイル・オーエンス健康運動指導士の野本卓也氏によるアスリートのためのウォームアップとクールダウンの実技指導を受けました。ケガのリスクを抑えるウォームアップの効果や動的ストレッチ・静的ストレッチのウォームアップの構成の説明を受け、一人一人がマットを使用し肩・腕・臀部・股関節・もも・すね・足裏まで体全体のストレッチ指導を受けながら体を動かし、改めてストレッチの大切さを体感しました。

後半の、動的ストレッチやコンディショニングトレーニングでは判断力・バランスに役立つパフォーマンスを指導スタッフが言い、スポーツ指導に携わる参加者の方々からは沢山の質問がとび、今後の指導に役立つ回答を頂きました。指導者の皆さんは各クラブに持ち帰り活かしていけると期待しています。目から鱗の2時間でした。



令和元年10月19日（土）午前9時から、ふじみ野市第二運動公園（愛称：ふじみんアリーナひこぼし）のオープニングセレモニーが開催されました。雨天のため、アリーナで行われましたが、多くの参列者がありました。市長からは亡くなった郷会長に追悼と、オープニングに尽力されたことへ感謝の言葉がありました。

11月からふじみんアリーナひこぼし、柔剣道場に加え、野球場またはサッカー場として利用できる多目的球場がオープンしています。

第2運動公園オープニング