

ふじみ野市

体協だより



発行 ふじみ野市体育協会

〒356-0011 ふじみ野市福岡 1-1-1
ふれあいプラザかみふくおか 2F

☎049-266-0605

http://www.fujimino-taikyo.org

第16号 2014.3.1



第9回 新春ロードレース大会を開催

1月19日(日)、快晴強風の寒い中、第9回ふじみ野市新春ロードレース大会を開催致しました。

今大会から、ゼッケンに貼り付けられたICチップでのタイム計測と警察の白バイでの先導が初めて導入されました。また、親子の部でレース毎の表彰へ変更、シニア男子の部が新設されました。

午前9時、高畑市長の号砲で小学生低学年親子の部第1レースで熱戦が始まりました。

今回も各レースでは色々な事がありました。スタート直後やゴール直前での転倒、残り数メートルでの大逆転優勝、同タイムでの大接戦、独走での優勝。2連覇、3連覇を達成したランナーもいました。一番多く見かけたのは、お子さんと一緒に走っていた辛そうなお父さん・お母さん達でした。

また、レースの前後には、白バイと記念写真を撮る親子も多く見かけました。

来年は、10回目を迎えます。この大会が更に盛り上がる様に皆様の参加と応援をお願い致します。

部門別成績 完走者 1,298 名

部門(距離)	氏名	所属	タイム	部門(距離)	氏名	所属	タイム
親子の部 第1レース (1km)	① 水橋 直樹	三角小学校	3' 39"	小5女子 (2km)	① 野本 若葉理	ふあいぶる ミニバス	8' 43"
	② 植木 達也	上野台ファイターズ	4' 02"		② 原田 愛理	鶴ヶ丘小学校	8' 59"
	③ 田中 龍斗	F C 上福岡サンダース	4' 04"		③ 澤田 美和	ふあいぶる ミニバス	9' 00"
親子の部 第2レース (1km)	① 新井 裕之	上野台小学校	4' 02"	小5男子 (2km)	① 金井 魁	大井少年サッカークラブ	7' 27"
	② 久保 大朋		4' 03"		② 増野 宏希	元福小学校	7' 29"
	③ 小泉 健一	福岡小学校	4' 13"		③ 鹿野 温	EC FUJIMINO	7' 40"
親子の部 第3レース (1km)	① 西 宏和	旭SSS	3' 50"	小6女子 (2km)	① 板橋 歩実	西原小学校	7' 46"
	② 木村 誠麗		3' 50"		② 高橋 舞実	鶴ヶ丘小学校	8' 41"
	③ 天野 太一	旭SSS	3' 53"		③ 小池 杏実		8' 44"
親子の部 第4レース (1km)	① 川上 大輔	鶴瀬台小学校	4' 00"	小6男子 (2km)	① 原田 怜旺	さぎの森小学校	7' 21"
	② 遠藤 和実		4' 09"		② 大野 優		7' 25"
	③ 家永 十樹		4' 09"		③ 鹿屋 寛	EC FUJIMINO	7' 27"
小4女子 (2km)	① 武田 真咲	東原小学校	8' 29"	中学女子 (3km)	① 池内 遥香	高階中学校	11' 16"
	② 佐々木 彩和	EC FUJIMINO	8' 53"		② 平山 彩夏	砂中学校	11' 21"
	③ 進藤 寧々	大井少年ファイターズ	9' 19"		③ 望月 七海	高階中学校	11' 40"
小4男子 (2km)	① 原田 風虎	旭SSS	7' 28"	中学男子 (3km)	① ルベル 斗磨	福岡中学校陸上部	9' 40"
	② 板橋 将吾	上福岡第五クラブ	7' 45"		② 戸村 祐作	富士見台中学校	9' 42"
	③ 菱沼 洗人	旭SSS	7' 54"		③ 服部 奏斗	砂中学校	9' 48"
				一般女子 (3km)	① 石井 李枝子	フィッツミー	10' 53"
					② 江口 郁子		11' 11"
					③ 佐藤 和美	朝霞AC	13' 46"
				壮年男子 1部 (5km)	① 國島 正弘	DNP陸上部	16' 25"
					② 藤原 伴和		16' 30"
					③ 新井 裕之	上福岡走る会	16' 57"
				壮年男子 2部 (5km)	① 銅口 実夫	埼玉大井RC	18' 15"
					② 松沢 岩夫	ホンダ・AC	18' 26"
					③ 岩寺 宏	DNP上福岡	18' 31"
				シニア男子 (5km)	① 矢沢 篤	本田技研狭山	20' 16"
					② 野澤 佐介	埼玉大井RC	20' 17"
					③ 西山 良	埼玉大井RC	21' 12"
				一般男子 (5km)	① 鈴木 貴洋	明治大トライアスロン部	16' 24"
					② 伊藤 貴紀		16' 39"
					③ 高澤 啓之		16' 48"

第9回 新春ロードレース大会優勝者 喜びの声 優勝 おめでとうございます！



親子の部 第1レース
水橋直樹さん・力琉さん
(三角小学校 3年生)

- ・長男の時に2位だったので、次男で優勝出来て良かった。三男の時にも優勝したい。
- ・4月頃から練習していたので1位になれて良かった。



親子の部 第2レース
新井裕之さん・雄大さん
(上野台小学校 3年生)

- ・親子で一緒に走れる最後の年に優勝出来て良かった。
- ・練習の時よりタイムが速くなって良かった。



親子の部 第3レース
西 宏和さん・幹太さん
(旭SSS 3年生)

- ・今年が息子と一緒に走れる最後の年なので、悔いの残らない様に走りました。
- ・2ヶ月、このために練習してきたので、結果が残せて良かった。



親子の部 第4レース
川上大輔さん・涼花さん
(鶴瀬台小学校 3年生)

- ・初めてのロードレース大会で練習も頑張ってきました。
- ・最初がきつかったけどがんばれて良かった。



小学4年生 男子
原田 凪虎さん
(旭SSS)

- ・前は2位だった。今年は最初から1位を走り続けて優勝出来たので良かったです。



小学4年生 女子
武田 真咲さん
(東原小学校)

- ・練習はしなかったが、水泳をしています。お姉ちゃんも2回優勝していたので、私も優勝出来て良かったです。



小学5年生 男子
金井塚 魁さん
(大井FC)

- ・途中までつらかったけど、最後まで走りきれて良かった。



小学5年生 女子
野本 若葉さん
(ふあいぶるミニバス)

- ・去年の大会で悔いが残っていたので、今年は表彰される事を目標にしていました。目標を達成出来て良かったです。

ふじみ野市国民健康保険加入者の契約宿

1人1泊につき3,000円の助成金

詳細はふじみ野市役所健康保険課へ
お問い合わせください。

電話 049-262-9039

源泉かけ流し にごり湯の温泉

志賀高原 熊の湯 硯川温泉  硯川ホテル

長野県下高井郡山ノ内町志賀高原 TEL. 0269-34-2921 FAX. 34-2754

<http://www.suzurikawa-hotel.com/> Email: info@suzurikawa-hotel.com



小学6年生 男子
原田 怜旺さん
(さぎの森小学校)

- ・スタート直後に転倒してしまった。風も強くて良いタイムは出なかったけど、3連覇が出来て良かった。



小学6年生 女子
板橋 歩実さん
(西小学校)

- ・去年も優勝、今年も優勝し2連覇が出来て良かった。



中学生 男子
ルベル 斗磨さん
(福岡中学校)

- ・2連覇が達成出来て良かったです。来年は、一般の部に出場して優勝したいです。



中学生 女子
池内 遥香さん
(高階中学校)

- ・風が強くて大変だったけど、ベストを尽くせたので良かったです。



一般 女子
石井 李枝さん
(フィッツミー)

- ・去年よりも速く走れる事が出来ました。速い選手もいましたが、優勝出来て良かったです。



一般 男子
鈴川 貴洋さん
(明治大トライアスロン部)

- ・2年と3年前に参加し、4位と5位だったので、今年は優勝を狙って走りました。先頭3名の方のペースに助けられての結果だと思います。念願叶って良かったです。



壮年男子1部
國島 正弘さん
(DNP陸上部)

- ・23歳頃に優勝した事があり、今回から壮年の部。また優勝出来たらと参加しました。来年も優勝出来る様に頑張ります。



壮年男子 2部
銅口 実さん
(埼玉大井RC)

- ・昨年秋に走友会に入り、一緒に練習させて頂きました。その成果もあって優勝出来ました。多くの方の声援も嬉しかったです。来年も優勝を目指します。



シニア男子の部
矢沢 篤さん

- ・60歳になって初優勝出来て嬉しいです。第2回大会から参加し、8回目の参加でやっと優勝出来ました。



特別表彰
(70歳以上で
初出場の選手を
対象とした表彰)

右：阿久津英雄さん
左：金澤 進さん

驚きの日本酒と本格焼酎の専門店！

地酒のまるぶん

ふじみ野市松山 2-5-11
TEL 049-261-0240

メールアドレス
marubun@jcom.home.ne.jp
ホームページ
http://jizake-marubun.com/



肉は国産
揚げ物は注文を受けてから揚げたて！

肉のつるや

ふじみ野市福岡武蔵野2-15
TEL 263-2475 定休日:日曜日

2013 チャレンジ教室（東地区）を開催

会長 佐藤 茂

11月24日（日）、秋晴れで過ごしやすい天候の中、ふじみ野市の東地区として初めて、福岡中学校の体育館、格技場、グラウンドにおいて、2013チャレンジ教室を開催致しました。

今回のチャレンジ教室には、卓球連盟、バスケットボール協会、剣道連盟、ソフトボール協会、ターゲット・バード・ゴルフ協会、ゲートボール連盟の6団体からご協力いただきました。

最初は打返す事も出来ていなかったがラリーが続くようになった卓球。パスやドリブルが出来てシュートも入っていたバスケットボール。迫力満点だった連続面打ちの剣道。フルスイングで思い切り打っていたソフトボール。空振りもあったがナイスショットも多かったターゲット・バード・ゴルフ。狙って通し、『一番ゲート通過』に歓喜の声が上がっていたゲートボール。各種目でそれぞれに楽しい時間を過ごしていただけたと思います。

これだけのスポーツ種目を一日で体験出来る貴重な機会はなかなかありません。今後もチャレンジ教室が開催された際には、もっと大勢の方に参加していただき、楽しんでもらえたらと思います。



ソフトボール協会



卓球連盟



バスケットボール協会

ふじみ野市ソフトボール協会

会長 佐藤 茂

初めての試みで、どのような年齢層か、どの程度参加されるのか、とても不安でした。

また、ソフトボール競技では、バットの重さ、ボールの大きさ等を考えると小学生では無理かなと思いました。

そんな訳で、小学生低学年から大人まで出来るトスベールボールのマシーンを借りて来て、とにかくボールを打つことに挑戦しました。

結果は、複数回参加も含め参加者39名、大半が小学生低学年で中にはお父さんやお母さんも一緒に汗を流し、楽しそうでした。

次の機会には、野球の経験者やソフトボールの醍醐味を体験したいと思っている大人の方々にぜひ参加していただきたいと思います。

卓球連盟

会長 坂本 達也

福岡中学体育館をお借りしての卓球教室。怪我も一切なく楽しく無事終了出来ました。

午前3回、午後3回（1回につき40分）の教室。卓球台は7台、卓球連盟から7人のコーチが対応し、教室が開かれました。

昨年のチャレンジ教室と比較すれば教室参加者数は一寸少なく寂しい感もありましたが、逆にマンツーマンの丁寧な指導が出来ました。

2回、3回と連続して卓球教室に参加のご家族や子供達も多く、コーチ役の我々もそれが嬉しく、何とか少しでも卓球の楽しさを伝えることができたのではないかと思います。

またチャンスがあれば卓球教室でお会いしましょう。

剣道連盟

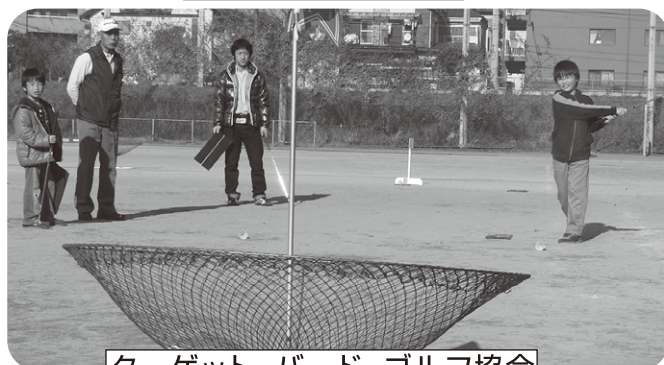
副会長 佐藤 好孝



剣道連盟



ゲートボール連盟



ターゲット・バード・ゴルフ協会

バスケットボール協会

会長 篠島 幹昌

小学生の子ども達から大人まで、未経験者の方でも参加ができる、このチャレンジ教室では、「シュート（ボールをゴールに入れる）」と「ドリブル（ボールを床につく）」の体験と、うまくできるコツを簡単にですが説明させていただきました。小学生低学年から一般の方までご参加いただき、一緒に楽しみました。

はじめは、なかなかうまくいかなかった子どもが、シュートが入るようになって夢中になったり、友達同士や親子で参加されて楽しんでいる様子は印象的で参加者の皆さまの笑顔から元気を頂きました。

前回もチャレンジ教室に市バスケットボール協会として協力した時思いましたが、スポーツを誰もが気軽に体験（参加）できる場づくりに対しては、今後も積極的に協力していきたいと思っております。宜しくお願い致します。

ゲートボール連盟

会長 加藤 登奇雄

紅組5人と白組5人でゼッケンを身につけて、4メートル先にある第一ゲートを1打で通らないと先に進めないルールで行いました。

まず、5分位の練習とタッチとスパークの動作の練習をしました。その後、実戦の競技に入り役員指示に真剣に従いゲートを通ると皆さんから拍手、ボールに当たると大きな拍手を貰い段々と面白くなってきた様子でした。

30分で競技終了するも、もう一度やりたいと言う子供達の要望により30分競技延長し終了。

今やゲートボールも中学、高校の部活に取入れられ、全国大会も行われており2000人以上参加しています。ある程度、技術が向上し作戦等も解つてくると本当の面白さが解つてくると思います。

チャレンジ教室への参加、ありがとうございました。

ターゲット・バード・ゴルフ協会

会長 内田 郁男

ゴルフ好きな人集まれ！なんて簡単に考えていました。

今回のチャレンジ教室は日曜日だし天気も良かったが、何故か参加者が少なかった。全体的に伝わっていないのだったのか、ターゲット・バード・ゴルフは年齢層の高い生涯スポーツだから若い人には向いていないのかもしれない。来年は年配者を中心に宣伝しようと思いました。

今回は少数でしたが、参加して下さいた方々に感謝致します。ありがとうございました。

11月24日（日）の当日は、幸い晴天に恵まれて、福岡中学校の格技場を会場として行いました。

最初に挨拶の稽古を行いました。剣道は礼に始まり礼に終わるということを実践してもらいました。挨拶の稽古の後に人気のある打ち込み稽古にうつり、元気の良い大きい掛け声での『面・小手・胴・面々・小手面』という打ち込みを行いました。全員一生懸命の内容の剣道教室になり、充実した1日でした。

ちなみに挨拶は、稽古の終わりがくには何とか全員が出来るようになり良い教室になりました。

賛助会にご協力いただき、 ありがとうございました。

おかげさまで皆様のご支援により様々な事業を行っております。今後とも末長くご支援くださいますようお願い申し上げます。お名前を掲載させていただき、感謝の気持ちとさせていただきます。

賛助会 会員名簿

【法人会員】

- (有)旭庵 甚五郎
- 新井接骨院(大井)
- (有)五輪総合代理社
- 医療法人社団医青会 新井整形外科
- 医療法人社団喜恵会
- 上福岡駅前クリニック
- (株)ウイズ・コーポレーション
- (有)荻原印刷 ふじみ野営業所
- おのざわ接骨院
- かしわぎスポーツ
- (株)香取観光
- 上福岡西友テニススクール
- 上福岡テニスガーデン
- (株)カントー商事
- (有)昆 久 家
- 清野左官工業
- 久保田歯科医院
- (株)慶和
- (有)小室自動車整備工場
- 近藤建設(株)
- 近藤リフレサービス(株)
- (株)埼玉金周

- 埼玉自動車鍍金塗装工場(株)
- サンクス 大井うれし野店
- (株)信濃製作所
- (株)白戸工務店
- 瑞伸建設工業(株)
- スポーツプラザ ヒロテ
- テニスクラブ大井ファミリィ
- 電気興業(株)東京支店
- (株)東京ドーナツ
- 美容室 インテルヘアアリーナ
- (株)ファイヤーバスターズ2
- (株)プラザスポーツ
- (株)プロスコップ
- (有)三上モータース
- ミノワ工機(株)
- (株)むさしの
- 柳川保険事務所
- 山手ケアサービス(株)
- サンベスト上福岡
- 横溝塗装(株)
- (株)ラケットショップフジ 川越店
- (有)ワールド
- 涌井商店
- 五十音順(敬称略)
- 平成26年2月13日現在

宮間接骨院



【受付時間】
【平日】午前9:00～12:30 午後3:00～8:30
(水曜日のみ午後は6:00まで)
【土曜日】午前9:00～午後3:00
【休診日】日曜日・祝日
〒356-0051 ふじみ野市亀久保 1143-4
☎049-293-6537



AtlasSports

アトラススポーツ

スポーツ用品各種
オリジナルTシャツ作成
トロフィー、記念品

埼玉県富士見市鶴瀬東 1-6-28
(鶴瀬東口商店街)
TEL 049-251-4338 FAX 049-251-4308
<http://atlassp.net>

『体協だより』への広告 募集しております！

ふじみ野市体育協会事務局
ふじみ野市福岡 1-1-1 ふれあいプラザかみふくおか 2F
Tel 266-0605 Fax 266-0615
月～金曜日 午前10時～12時 午後1時～5時

【個人会員】

ふじみ野市朝野球連盟 選手一同
 ふじみ野市インディアカ連盟 役員一同
 ふじみ野市還暦野球協会 役員一同
 ふじみ野市グラウンド・ゴルフ連盟 会員一同
 ふじみ野市クレール射撃連盟 会員一同
 ふじみ野市剣道連盟 役員一同
 ふじみ野市ターゲット・バード・ゴルフ協会 選手一同
 ふじみ野市卓球連盟 役員一同
 ふじみ野市テニス協会 役員一同
 ふじみ野市バスケットボール協会 選手一同
 ふじみ野市バレーボール連盟 会員一同
 ふじみ野市武術太極拳連盟 会員一同
 ふじみ野市陸上競技連盟 会員一同
 ふじみ野市レクダンス連盟 会員一同
 上福岡グラウンド・ゴルフ協会
 上福岡スキークラブ
 ふじみ野スキークラブ
 上福岡リトルシニア野球協会 父母会
 ソフトテニス 茜クラブ
 ソフトテニス 上福岡テニスクラブ
 ソフトテニス 上福岡レディース
 ソフトテニス サンデーズクラブ

ソフトテニス 水曜クラブ
 ソフトテニス PMクラブ
 ソフトテニス ふじみ野市レディース
 ふじみ野市役所 ソフトテニス部
 バドミントンクラブ 大井クリアーズ
 バドミントンクラブ 大井フライト
 バドミントン 上福岡クラブ
 バドミントンクラブ シャトルフレンド
 バドミントンクラブ サイトビー
 バドミントンクラブ ナイスショット
 東入間少年サッカー連盟
 ふじみ野還暦野球クラブ 選手会一同
 ふじみ野ふあいぶるクラブ
 上野台ファイターズ 選手会一同
 新井貞男
 小原利信
 加藤良夫
 郷 秀樹
 小林 博
 坂本達也
 佐藤 茂
 篠島幹昌
 下村弘男
 白駒芳子
 杉谷一英
 須田 豊
 須藤貞之

高木勝彦
 高橋貴名
 辻 哲郎
 土屋伸一郎
 土岐三男
 中村 守
 沼田 柁彦
 西村寛二
 早川 實
 三上康子
 森 玉江
 矢島道子
 山田善男
 山本健市
 雪平雅彦

五十音順(敬称略)
 平成26年2月13現在

家族葬 18.0万円 (税込) 追加料金一切なし
 ※公営斎場使用の場合
 24時間 24時間 至急
 0120-64-24-49
 埼玉武州葬祭
 http://bushu-sousai.com/

小野文製茶 上福岡店

初代が川越市下赤坂の地で茶の栽培と手もみによる製造を手掛け、創業100年の狭山茶製造元です。農林大臣賞も受賞しています。

ふじみ野市上福岡 6-5-1
 TEL. 049-264-0531
 <営>AM9:00~PM7:00 <定>火 <駐>有

ヘルスウォーク

神社めぐり(初詣)を開催

1月13日(祝日)にヘルスウォーク神社めぐりを開催致しました。(コースは、10km・12kmの2コースを設定)昨年、11月に開催を予定していましたが「ヘルスウォーク In Fujimino」が雨天のため中止になり、市民の方々よりヘルスウォーク開催について、問い合わせが多々ありましたので、急遽初詣を兼ねた神社をめぐるヘルスウォークを企画いたしました。

各神社などでは、ふじみ野市立資料館館長さんにより由来などの説明をして頂き、とても分かりやすい説明で良かったと好評でした。また、来年度もヘルスウォークを予定しておりますので多数のご参加をお待ちしております。



福岡中学校2年 三浦 花菜
1月13日にヘルスウォークに参加しました。母・姉・私の3人で初めての参加でした。
この日はとても寒く風も強い、ハイキング日和とは言えませんでした。しかし、いざ歩き始めると自然と身体も温まり、足取りも軽くなってきました。会話も徐々に増え、色々な世代の方々のお話も聞けました。とても充実した時間を過ごせ、本当に良い体験ができました。ありがとうございました！
また参加したいです。

霞ヶ丘 篠澤 要
1月13日成人の日、今年は例年になく寒い日が続いており、今日も天気は良かったのですが、寒風が吹きあられ帽子も飛ばされそうな風でした。今回は、市内の神社めぐりと言うことで初めて行く神社もあり、こんな所にと新しい発見もありました。また、丁寧な説明もあり、昔の人の暮らしが思い出され有意義なヘルスウォークでした。
久しぶりの歩きでしたが、無事完歩出来ました。
役員の皆様大変お世話になり、ありがとうございました。

福岡中央 犬塚 仁子
昨夜用意したリュックを背負い主人と出掛け様とした矢先、今日成人式を迎えるべく早朝より美容室に行っていた孫娘が振袖姿でご帰館。見とれている間も無く写真数枚に収まり、足早に集合場所の西中央公園へと伺う。風が冷たく身が引き締まる。
チェックイン後、会長さんの挨拶、役員さんからの注意事項を聞き、軽い準備体操でいざ出発。先々の神社での成り立ち等の説明に耳を傾け乍ら途中ソヨカでの昼食、抽選会に身も心もリラックス。だって他の人が当たるべく人の籤を引いてくださるのだから、こんな気楽な事はないと悦に入っていたらこの原稿依頼、大当たりです。(神様はお見通しの様でドキッ!)
何度かお参りした事のある神社でもお話を聞くと知らない事が沢山あり、とても勉強になった神社詣でウォーク、足は疲れましたが充実した一日となりました。
役員の皆様、一緒にされた皆様に心より感謝申し上げます。

『全国大会』結果

【卓球連盟】石野 明美

○平成25年度全日本卓球選手権(マスターズの部)
試合日 平成25年10月25～27日 鹿児島県鹿児島市
ベスト8 (平成26年度同大会への出場権を獲得)

【還暦野球協会】ふじみ野還暦野球クラブ

○第15回 全日本選抜還暦軟式野球大会
試合日 平成25年10月25日 山口県周南市 1回戦 敗退