

ふじみ野市

体協だより



発行 ふじみ野市体育協会

〒356-0011 ふじみ野市福岡1-1-1 ☎049-266-0605

ふれあいプラザかみふくおか 2F <http://www.fujimino-taikyo.org>

第22号 2017.3.1



ふじみ野市体育協会設立 10 周年記念 ヘルスウォーク
ふじみ野市体育協会設立 10 周年記念 第 9 回 チャレンジ教室
富家病院 Presents 第 12 回 新春ロードレース大会
賛助会員ご紹介
加盟団体紹介／ふじみ野市体育協会 今後の催し

・・・ 2
・・・ 3
・・・ 4, 5
・・・ 6, 7
・・・ 8

ふじみ野市体育協会 10 周年記念

ヘルスウォーク いも堀り

ぬけるような青空の下で！！と期待した三芳町への「いも堀り」ウォークだったが、残念ながら少し肌寒い曇りの一日。

グリーンスタッフジャンパーが鮮やかで、遠くからでもよく目につく。1班～3班に分かれた 72 名の参加者にもスタッフの姿がすぐわかる。胸に付けた色分けシールで班の人とスタッフが互いを見つけやすい感じ。体協のヘルスウォークに 5～6 回も参加してくださってる方、ベビーカー 2 台を含む若いご夫婦、80 代でもとてもお元気そのものの方々と、みんなで本場の川越いもを掘りました。



一人に一株の割り当て配布されたビニールの手袋をはめ、やわらかい土ですが結構深く掘らないといもが出てこない為、みんな一生懸命です。掘り上げた自分のいもを袋に入れ、ゴールの公園まで体協の車で運んでもらう人、また、中には背中に少し重みがあった方が歩きよいと、自分でリュックに入れる人もいました。



疲れも見せず一人のリタイアもなく、交通量の多い道でしたがスタッフの気配りの下、無事終わりました。

楽しかった！！とってくださった言葉が熱く心に残り、次回へと意欲がわきました。参加者の方々に元気をもらったようです。

「大番」ラーメン



おつまみ色々ありますよ！

ふじみ野市上福岡 1-12-15

☎ 262-1718

作りたてのお弁当を！

お弁当 味の店 幸楽

営業 9～6時

定休日 土曜日・祭日

電話 264-2270



— とんかつ・揚げ物 —

とん國万年

ふじみ野市上福岡 1-12-27

☎ 264-1380

話題のあの種目が体験できる！！

ふじみ野市体育協会 10 周年記念

第9回 チャレンジ教室

平成 28 年 11 月 23 日 (祝)

・ ・ 開催種目 ・ ・



レクダンス



卓球



バスケットボール



テニス



バドミントン



弓道



柔道



グラウンドゴルフ



ソフトボール



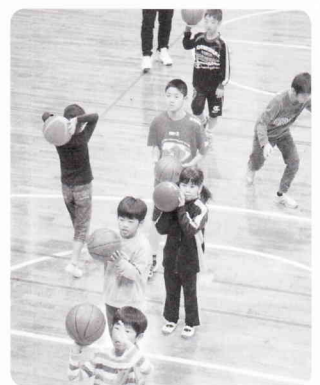
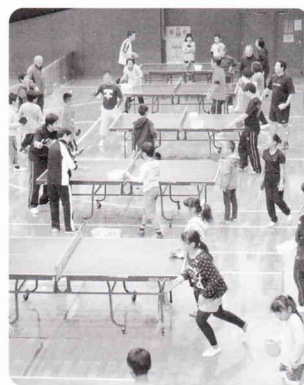
陸上

子供から大人まで楽しめる種目を1日で最大6種目も体験できます。

たまに運動をしたい方、普段とは違うスポーツに挑戦したい方、スポーツを始めたいけれど、何をやりたいか悩んでいる方のお役に立てればと思います。

WHAT'S
チャレンジ
教室とは

とにかく体験だ！



2020 東京に出るのは君かもしれない



やってみると
めちゃ楽しい！



見るとやるとでは大チガイ？！



楽しい！美味しい！出店もでるよ！



次回 第10回チャレンジ教室は
平成 29 年 11 月 23 日 (水・祝) 開催です！

ふじみ野ジュニア卓球クラブ

《 男子・小学生募集 》

亀久保小学校にて小学生は 14 : 00 ~ 17 : 00 まで練習
土・日・祝 見学できます！

連絡先 090-5539-5580
049-264-9158

小笠原



驚きの日本酒と本格焼酎の専門店！

地酒のまるぶん

メールアドレス
marubun@icom.home.ne.jp
ホームページ
http://jizake-marubun.com/

ふじみ野市松山 2-5-11
TEL 049-261-0240





平成29年1月15日(日)

● 小学生の部 ●

小学4年生男子



- ① 中川 輝琉さん
② 戸倉 遼さん ③ 三並 春陽さん

小学4年生女子



- ① 倉品 渚南さん
② 河端 優里さん ③ 鈴木 里央奈さん

小学5年生男子



- ① 菅原 匠人さん
② 佐々木 駿乃介さん ③ 村山 瑛斗さん

小学5年生女子



- ① 木村 麗さん
② 山本 結菜さん ③ 菊池 陽奈乃さん

小学6年生男子



- ★ ① 西 幹太さん
② 前田 悠汰さん ③ 長津 汰成さん

小学6年生女子



- ① 小野 栞奈さん
② 矢野 楓末花さん ③ 柳沢 心音さん

中学生の部

中学生男子



- ★ ① 西田 大智さん
② 山崎 海地さん ③ 井土川 勝哉さん

中学生女子



- ★ ① 川島 琴美さん
② 瀧田 はなさん ③ 石田 琉奈さん

● 親子の部 ●

親子の部 第1レース



- ★ ① 水橋 直樹さん・郎貴君
② 藤原 伴和さん・和禮君 ③ 新井 裕之さん・陽翔君

親子の部 第2レース



- ① 秦野 望さん・晨君
② 多谷 美紀子さん・ひな子ちゃん ③ 興石 真寛さん・翔君

親子の部 第3レース



- ① 塚原 博行さん・惟歩君
② 舟山 拓海さん・祐輝君 ③ 門倉 巧さん・颯映君

親子の部 第4レース



- ① 竹本 光一さん・龍生君
② 片山 卓さん・隼君 ③ 岡田 雄治さん・昊大君

完走者 1,821 名！ 厳しい寒さの中、熱走を繰り広げました！

数年に一度と言われるような厳しい寒波到来の中、親子の部出場の水上博子・航成 親子の、元気の良い選手宣誓を皮切りに開催しました。北は宮城・南は大阪まで、過去最高の2,012名が参加申込み。また、みほの太鼓や子供達のダンス等のイベントが新たに催され、大会に花を添えてくれました。

レースは、計11レース19部門が行われ、今大会より新設された「ふじみん賞」（大会記録更新）が5部門出るなど、選手達の熱い走りに大いに盛り上がりしました。

来年のロードレースでもより多くの更新記録が出るようスタッフ一同願っております。多数のご参加お待ちしております！

今大会より新設

ふじみん賞

各部門での大会記録を更新した方が対象です

★ …受賞者



● 一般の部 ●

一般女子 5 kmの部



① 長谷川 実奈未さん
② 菊池 瑠那さん ③ 村田 みづほさん

一般男子 5 kmの部



① 菅原 拓海さん
② 高澤 啓之さん ③ 池田 優斗さん

壮年男子1部（40歳代）5 kmの部



① 後口 洋史さん
② 和田 靖さん ③ 藤原 伴和さん

壮年男子2部（50歳代）5 kmの部



★ ① 風間 清武さん
② 銅口 実さん ③ 大柳 修一さん

シニア男子（60歳以上）5 kmの部



① 矢沢 篤さん
② 深谷 英夫さん ③ 原田 清さん

一般女子 10 kmの部



① 当間 典子さん
② 蛇石 千尋さん ③ 水野 緑さん

一般男子 10 kmの部



① 藤原 拓さん
② 奥宮 俊祐さん ③ 山口 貴士さん

壮年男子1部（40歳代）10 kmの部



① 藤田 淳さん
② 新井 裕之さん ③ 蜂谷 幸治さん

壮年男子2部（50歳代）10 kmの部



① 中原 一博さん
② 栗田 淳一さん ③ 花岡 淳志さん

● 70歳以上出場 ●

山崎 善高さん
松井 一雄さん
岩村 英輔さん
遠藤 節夫さん



シニア男子（60歳以上）10 kmの部



① 合田 輝範さん
② 金子 昇さん ③ 岩田 守正さん

特別
賞
受
賞
者

賛助会会員様 ご紹介

法人会員

旭庵 甚五郎
新井接骨院(大井)
医療法人社団喜恵会 上福岡駅前クリニック
医療法人社団富家会 富家病院
(株)ウィズコーポレーション
梅田印刷(株)
(有)荻原印刷
かしわざスポーツ
(有)香取観光バス
上福岡自動車(株)
上福岡テニスガーデン
(株)カントー商事
清野左官工業
久保田歯科医院
近藤建設(株)
近藤リフレサービス(株)
(株)埼玉金周
サンクス 大井うれし野店
(株)信濃製作所
(株)白戸工務店
進学塾クレア
瑞伸建設工業(株)
スポーツクリエイト上福岡西友テニスクール
スポーツプラザ ヒロテ
(株)大新工務店
(株)タケミ・メカ
中華料理 老北京
テニスクラブ大井ファミリ
テニスクール ルネサンスふじみ野
電気興業(株) 川越事業所

賛助会にご協力いただき誠にありがとうございました。
おかげさまで皆様のご支援により様々な事業を行っております。
今後とも末永くご支援くださいますようお願い申し上げます。
お名前を掲載させていただき、感謝の気持ちとさせていただきます。

個人会員

ふじみ野市インディアカ連盟役員一同
ふじみ野市グラウンド・ゴルフ連盟会員一同
ふじみ野市ターゲット・
バード・ゴルフ協会会員一同
ふじみ野市卓球連盟役員一同
ふじみ野市テニス協会役員一同
ふじみ野市バスケットボール協会
選手会一同
ふじみ野市バレーボール連盟会員一同
ふじみ野市武術太極拳連盟役員一同
ふじみ野市野球連盟選手一同
ふじみ野市レクダンス連盟役員一同
ふじみ野市還暦野球クラブチーム一同
愛好会グラウンド・ゴルフ
上福岡グラウンド・ゴルフ協会
大井亀少クラブ
NPO新体操連盟親の会
日本スポーツ吹矢協会上福岡支部
上福岡ソフトテニスクラブ
ソフトテニス 上福岡レディース
ソフトテニス ふじみ野OTTA
ソフトテニス ふじみ野レディース
ふじみ野市役所ソフトテニス部
ふじみ野あいぶるクラブ
バドミントン 大井クリアーズ
バドミントン 大井フライト
バドミントン 上福岡クラブ
バドミントン スイートビー
バドミントン ふじみ野ナイス
バレーボール 中央
バレーボール VIXENS
ふじみ野リトルシニア父母の会



fresh, friendly, fun
Hotto Motto

ふじみ野店 TEL 049-266-3315
お弁当10食以上で配達サービスしております
(要電話予約)

スタジオ・トナミ

〒356-0037
ふじみ野市福岡武蔵野 3-10
TEL049-261-4374
TEL049-264-1073
FAX049-266-0231



こころ温まる

家族葬

120

公営斎場
ご利用で
(税別)
万円より

安置場所、寝台車等のご相談も承ります。

埼玉県葬祭 ふじみ野支社 大井中央 4-9-12

☎ **0120-64-24-49**



五十音順（敬称略）

雪 山 山 山 山 山 矢 松 松 細 備 林 早 野 沼
平 本 田 田 下 口 島 田 尾 谷 瀬 田 川 崎 田
雅 健 善 規 慶 幸 道 理 朋 健 幸 英 嘉 枉
彦 市 男 雄 彦 久 子 恵 之 一 男 之 實 之 彦

「体協だより」に有料広告を募集します！

ふじみ野市体育協会では、企業の活動支援を行うことや自主財源を確保するための取り組みとして、「体協だよりに」掲載する広告を募集します。掲載できない事項や申し込み方法等その他の詳細は、体育協会事務局までお問合せください。

電話 049-266-0605 (月曜～金曜の午前10時～12時、午後1時～4時)

広告サイズと掲載料

- | | | |
|---------|--------------------|----------|
| ● 1スペース | 30ミリメートル×60ミリメートル | 4,000 円 |
| ● 2スペース | 30ミリメートル×121ミリメートル | 8,000 円 |
| ● 3スペース | 30ミリメートル×182ミリメートル | 12,000 円 |

視察研修 2017. 1.28(土)

市内にある各スポーツ施設を見学、現状を確認しました。



視察した施設

大井総合体育館
多目的グラウンド
大井弓道場
武蔵野テニスコート
市営ゲートボール場
ターゲット・バードゴルフ場
駒林体育館
運動公園野球場
運動公園テニスコート
運動公園弓道場
旧福岡高校
第2荒川運動公園
びん沼サッカー場
荒川運動公園
上野台体育館



いつき整骨院

あせらず、
いっしょに
がんばり
ましょう!!



平日	8:30 ~ 12:00
	3:00 ~ 8:00
土	8:30 ~ 12:30
休診	土曜午後・日・祭日

〒350-1145 川越市清水町6-92
TEL.FAX 049(265)3477

加盟団体紹介

現在 27 団体が加盟しています。体験教室なども行っていますので、新しくスポーツを初めてみたい方、お気軽に体育協会事務局までお問合せください。 ☎049-266-0605

卓球連盟	卓球は、1899年（明治22年）雨天の時にテニスができないので、室内でできる球技として考え出されました。ボールを打つ音からピンポンと命名され、1902年（明治35年）日本に伝えられたとのこと。日本では「卓上の球技」「卓越した競技」ということから「卓球」と名付けられたと言われています。 関東レディース団体戦・全国マスターズ60代など多くの人が大会等で活躍しています。 また、「卓球」の楽しさを体験していただく機会をこれからも設けていきたいと考えています。
レクダンス連盟	レクダンスとは、レクリエーションダンスというポピュラー曲に振付をしたダンスのことで、子供から高齢者まで楽しく踊ることが出来ます。いろいろなダンスの基本ステップで構成されているので、説明をされればすぐに踊れるようになり、選曲については対象者に合わせています。 レクダンスの良さは、子供たちと高齢者が一緒に踊ることで自然にコミュニケーションがとれるところです。お互いを理解しあえるきっかけになればと思います。 市内では、七夕祭・文化祭・文化フォーラムなど地域の文化事業等に参加をしています。
インディアカ連盟	インディアカは、羽の付いた特殊なインディアカボールを、ラケットなど用いず直接手で打ち合い、1チーム4名でネットを挟んで床面に落とさないようにラリーを続けるバレーボールタイプのスポーツです。 ボールについている羽は、小さいボールの滞空時間を長引かせることと、ボールを狙った方向にまっすぐ飛ばすことが出来る両面があります。ボールに不慣れな初心者でも、恐怖心を覚えずにプレーに加わることが出来るという、初心者に優しいスポーツです。
ソフトボール協会	ソフトボールは、多くの国々で親しまれているスポーツですが、その誕生はアメリカのシカゴでボクシングのクラブをほうきの柄で打って遊んでいたのが始まりとされています。 インドアベースボールと呼ばれて、ボールが大きく飛ばないようにし室内で楽しんでいたのが屋外でプレーするようになりました。ソフトボールは、腕を一回転して投げるウインドミル投法が、ソフトボール界では主流の投球方法で、野球と違う醍醐味のあるスポーツです。ソフトボールを通じて、体力の維持向上と地域の発展に貢献したいと思います。
少年野球連盟	軟式ボールが開発されたわけは、野球が日本に入ってきた時ボールは硬式ボールだったので、子供たちが安全にプレーするためのボールが求められ、鈴鹿栄氏（2003年特別表彰として野球殿堂入り）らによって軟式ボールが開発され誕生してから95年になります。1922年に一般用のボールが発売され、従来のボールと区別するために「軟式ボール（軟球）」と命名され、このボールを用いる野球を軟式野球と命名しました。連盟は、全てのチームが野球を通じて健全育成を図ると共に礼儀や社会奉仕活動も重んじており、社会奉仕活動として毎月1回、使用している各学校のグラウンドや周辺道路などの清掃活動を行っています。 これからも少年野球を通じて心身共に成長してもらいたいと願い、活動を継続して参りたいと考えています。
スポーツ吹矢協会	スポーツ吹矢は、中国に渡って気功を学んだ青柳清前理事長が創始者で、腹式呼吸が健康維持には良いと感じましたが、継続することが難しいと考えていた時に吹矢の収集家と出会い、ひらめいたのがスポーツ吹矢でした。吹矢は、息を吐いて矢を飛ばすので必然的に腹式呼吸をすることになり、これにスポーツ性を加味すれば誰もが楽しめる新スポーツになるとして考案されました。1メートル20センチの筒に息をフッと吹き込むと、矢は時速100メートル以上で的に向かって飛んでいきます。市民の健康増進のため活動をしていきたいと思っております。週2回、上福岡公民館・フクトピア等で練習をしています。

ふじみ野市出身の選手が出場！ パラリンピック アーチェリー

●リオ 2016 パラリンピック競技大会アーチェリー ランキングラウンド

女子コンパウンドオープン 平澤 奈古 選手 14 位 / 17 人

※コンパウンド=先端に滑車のついた弓

ふじみ野市体育協会は
スポーツに頑張る皆さんを
応援しています！

全国大会出場！ 卓球女子 シングルス

●平成 28 年度全日本卓球選手権大会

マスターズの部 石野 明美 選手 決勝トーナメント 2 回戦 ベスト 16



ふじみ野市体育協会 今後の催し

詳細についてはふじみ野市広報等でご確認をお願いします。

5 月 28 日（日） 元気・健康フェア 上野台小学校

11 月 23 日（祝） チャレンジ教室 大井総合体育館

秋頃予定 ヘルスウォーク

皆様のご参加お待ちしております！！

編集・広報部会

須見幸子・小笠原勝美・仙葉守男・久保勝司・佐藤健一・高石和子・中臣國昭・篠島幹昌
中嶋 明・渡辺 大・野口義幸・小佐野利通・中島節子・白駒芳子・辻哲郎・三浦 茂・井上頼子