

ふじみ野市

体協だより



発行 ふじみ野市体育協会

〒356-0011 ふじみ野市福岡 1-1-1
ふれあいプラザかみふくおか 2F

☎049-266-0605

<http://www.fujimino-taikyo.org>

第23号 2017.10.1

第12回 ふじみ野市 市民スポーツ大会 総合開会式を開催

8月20日(日)午前10時から勤労福祉センターにおいて、『第12回ふじみ野市市民スポーツ大会総合開会式』を開催しました。

今年度は、総合開会式前にアトラクションを実施し、福岡太鼓の勇壮な演奏「祝い太鼓」で幕を開けて、会場の雰囲気盛り上がる中、開会式を行いました。

はじめに、主催者や来賓から青少年の育成・サポートの必要性やふじみ野市のスポーツ発展を願うなどのあいさつがありました。引き続きスポーツ大会を実施する参加団体が団体紹介を行いました。その後、参加団体のプラカードが整列する中、各団体を代表してスポーツ吹矢協会の塩田壽久選手が選手宣誓を行いました。

最後に、副理事長から大会運営上の注意があり閉幕しました。今年度の大会も、無事故で満足のいく一戦となる様心から願っています。



高畑市長の挨拶



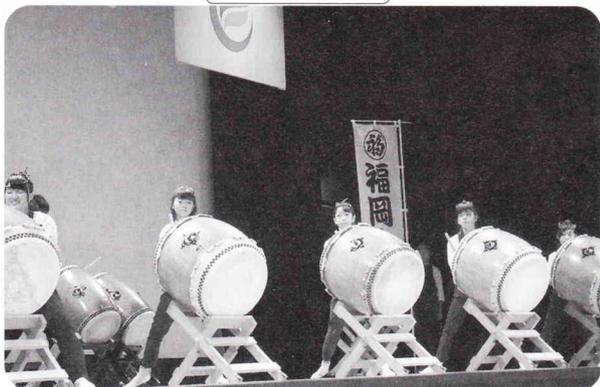
郷 会長の挨拶



福岡太鼓の演奏



スポーツ吹矢協会 塩田壽久さんによる選手宣誓



各加盟団体の紹介



平成29年度 定期総会を開催

5月13日(土)フクトピアの多目的ホールに於いて、平成29年度ふじみ野市体育協会の定期総会を開催しました。

高畑市長をはじめ、多くの来賓の皆様のご臨席および加盟団体会長出席のもと、郷会長の議事進行により議案審議を行い、全ての議案が満場一致で承認されました。

また、総会に先立ち、体育協会功労者6名、各大会で活躍された優秀選手114名の表彰を行い、出席者からの祝福を受けました。(表彰者はP4・5にて紹介)

◆平成29年度 体育協会役員 (☆は今年度より)

- 会長 郷 秀樹
- 副会長 辻 哲郎
- 事務局 荒井 清
- 事務局長 ☆石川 健一
- 副事務局長 ☆中村 守
- 会計 ☆草壁 美樹
- 監査 ☆中田 一郎
- ☆平野 敏江
- 理事長 ☆小原 利信
- 副理事長 ☆風間 清武



議案審議

第1号議案 平成28年度事業報告

第2号議案 平成28年度決算報告及び監査報告

第3号議案 平成29・30年度役員(案)承認及び顧問紹介

第4号議案 平成29年度活動方針及び事業計画(案)

第5号議案 平成29年度予算(案)各議案とも原案通り承認及び可決されました。

平成29年度活動方針

ふじみ野市におけるスポーツ・体育の普及発展と加盟団体の振興・育成を図り、市民の健康増進と体力向上の推進に寄与することを目的として活動します。

記

- 1 スポーツ環境整備
- 2 主体事業の拡大・充実
- 3 スポーツ教室による底辺拡大支援
- 4 組織体制の強化
- 5 加盟団体への支援
- 6 体育功労者及び優秀選手の表彰
- 7 全国大会への選手派遣の支援
- 8 スポーツ・体育の指導者育成
- 9 広報活動(体協だより・ホームページ等)の充実

会長あいさつ



ふじみ野市 体育協会会長 郷 秀樹

平成23年度よりふじみ野市体育協会会長に就任いたしました。2年目を迎えることになりました。これまでの六年間の経験を生かし組織体制の強化を図り、スポーツの普及発展と加盟団体の振興育成に努めていきたいと思っております。また、体育協会は昨年度設立10周年を迎えまして、記念式典・祝賀会・記念誌発行を無事遂行できました。これもひとえに皆様方のご指導ご鞭撻の賜と感謝申し上げます。

さて、ふじみ野市は今年スポーツ推進計画を発表しました。この計画は、乳幼児期の子供から高齢者、障がい者まで、すべての市民がスポーツを通じてつながり、目標や生きがいを育み、それぞれの思い描く夢や未来に向かって共に歩むことができるスポーツのまちを目標にしています。この計画に伴い体育協会としまして、行政との連携を密にして、事業の充実・スポーツ人口の増加・指導者育成に努めることにより、市民が安全で安心してスポーツを楽しめる環境を整え、ふじみ野市がスポーツの盛んなまちへと発展していくことに力を注いでいく所存でございます。

これからも市民の皆様方のご理解ご協力、そして各関係機関・各加盟団体・賛助会員の皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

元気・健康フェア開催

5月28日(日)「元気・健康フェア」を上野台小学校で開催しました。

高畑市長と郷会長の挨拶、ラジオ体操で身体をほぐし、グラウンドでは、元Jリーガーで浦和レッズなどに所属していた三上卓哉さんや内海結衣さんによる親子サッカー教室を開催し、子どもたちはお父さん、お母さんと一緒に楽しそうにボールを追いかけていました。また同時にグラウンド、体育館では「軽スポーツコーナー」を行い友達同士、親子連れで9種類のスポーツなどを体験して頂きました。

初めて体験したという方も多く、競技方法の説明を受け、実際に体験をして、元気な歓声があがっていました。参加者には楽しく過ごして頂けたと思います。



ターゲットキック



親子サッカー教室



ドッチビー



スカットボーイ



トスバッティング



スポーツ吹矢



レクダンス



バスケットボール



スピードガン測定



グラウンドゴルフ

野市 体育協会表彰



功労賞受賞者(敬称略)

- 齋藤 麗子(インディアカ連盟)
- 森川 寛人(弓道連盟)
- 叶内 幸次(ソフトボール協会)
- 半田 務 (テニス協会)
- 後藤 直人(バトミントン連盟)
- 須見 幸子(バレーボール連盟)

優秀選手賞受賞者

- 弓道連盟 上福岡弓道連盟Bチーム
齋藤 安次、池谷 茂、三浦 茂
秋父神社第58回埼玉県下弓道大会 一般の部 団体 第3位
池谷 茂
平成29年度埼玉県弓道連盟新年初射会 第1位
- 還暦野球協会 ふじみ野還暦野球クラブ
草壁美樹/福田六男/糸川貞経/古田雅章/赤城正/矢野耕一/秋山健二/櫛田勝俊/牧田正夫/田崎勝治/
森開/野澤高好/小出昭/長澤護/大澤祐司/
第26回埼玉県知事杯還暦軟式野球大会 第2位
第20回埼玉県松本杯スーパー還暦軟式野球大会 第2位
- インディアカ連盟 びたみん
護摩所直美/猪飼ゆきえ/小川千鶴/六名直美/島田佳子/宮下京子
第29回県民総合体育大会 インディアカ中央大会 シニア女子の部 優勝
第39回関東甲信越ブロック大会 シニア女子の部 準優勝
全日本インディアカトーナメント 第3位
- ガッツ2001D 佐藤恵子/能代谷恵子/草田多恵/山本初美/那倉美智子/松崎恵子/桜井信枝
第29回県民総合体育大会 インディアカ中央大会 シニア女子の部 第3位
- 柔道連盟 三浦心暖
第58回埼玉県下柔道大会 小学6年生女子の部 第1位
第47回埼玉県小学生学年別柔道大会 小学6年生女子の部 第1位
三浦光喜
第24回埼玉県内少年少女柔道大会 小学3年生の部 第2位
第47回埼玉県少年柔道選手権大会 小学3年生男子の部 第3位
第47回埼玉県小学生学年別柔道大会 小学3年生男子の部 第3位
吉本大輝
第47回埼玉県小学生学年別柔道大会 小学2年生男子の部 第3位
第58回埼玉県下柔道大会 小学2年生男子 第2位
第24回埼玉県内少年少女柔道大会 小学2年生の部 第3位
宮島凌駕
第24回埼玉県内少年少女柔道大会 小学4年生の部 第3位
- 少年野球連盟 ふじみ野クラブ
渡邊蒼大、矢野優斗、金子颯汰、山根大治、本田駿太郎、安江瑛人、安藤佑真、和田賢典、高荷大吾、石川直輝、田口成、川尻比呂、福永脩太、中島一耀、伊藤大陸、佐祐菜、齊木風馬、町田和稀、松原寛太、古寺祐也
高円宮賜杯第36回全日本学童軟式野球大会埼玉県予選 第3位
- スポーツ吹矢協会 伊藤昌朗
第25回スポーツ吹矢埼玉県大会・第8回関東オープン G8の部 第2位
新津公告
第26回スポーツ吹矢埼玉県大会・第9回関東オープン 8m男子の部 第3位
- ソフトテニス連盟 高橋邦彦
第23回関東オープンソフトテニス大会 (ダブルス) シニア男子70の部 優勝
埼玉県春季シニア選手権大会 (ダブルス) シニア男子70の部 優勝
埼玉県シニア選手権大会 (ダブルス) シニア男子70の部 優勝
埼玉県インドア選手権大会 (ダブルス) シニア男子70の部 優勝
小野吉則
第23回関東オープンソフトテニス大会 (ダブルス) シニア男子50の部 第5位
第71回東日本選手権大会 (ダブルス) シニア男子50の部 第5位
埼玉県シニア選手権大会 (ダブルス) シニア男子50の部 第3位
斉藤博之
第71回東日本選手権大会 (ダブルス) シニア男子50の部 第2位
関東選手権大会県予選会 (ダブルス) シニア男子50の部 第2位
埼玉県シニア選手権大会 (ダブルス) シニア男子50の部 第2位
埼玉県インドア選手権大会 (ダブルス) シニア男子50の部 第2位



平成28年度 ふじみ



優秀選手賞受賞者

- 卓球連盟** 卓友会 【小口静子、遠藤千代、西川多賀子、吉野悦子】
平成28年度第35回全日本クラブ卓球選手権大会埼玉県予選会 第2位
石野明美
平成28年度全日本卓球選手権大会(マスターズの部)埼玉県予選会 第3位
- 武術太極拳連盟** 森高菜月
第24回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会
女子長拳B長器械の部 第3位、女子長拳B短器械の部 第3位、女子長拳Bの部 第3位
渡部靖昭
第29回県民総合体育大会第24回埼玉県武術太極拳選手権大会 男子24式太極拳A 第1位
刘曠滄
第29回県民総合体育大会第24回埼玉県武術太極拳選手権大会 女子孫式太極拳 第1位
- 葦原中学校** 林 龍希
平成28年度埼玉県新人体育大会兼第29回県民総合体育大会 中学校陸上競技の部 中学男子400m 第2位
- 大井西中学校** 女子バレーボール部(大森千桜/松本琳/速水茜/長原文香/中山和佳奈/多田季良々/徳田涼希/相田佳乃/
板垣裕美/新田絢馨/笠松亜希菜/高杉咲朱
平成28年度学校総合体育大会兼全国・関東中学校バレーボール大会 埼玉県予選会 第3位
埼玉選抜女子チーム(大森千桜/相田佳乃/松本琳)
JOCジュニアオリンピックカップ第30回全国都道府県対抗中学 バレーボール大会 第2位
- 大井中学校** 岩崎 華
第62回全日本中学校通信陸上競技埼玉県大会 女子走幅跳 第3位
五十公野 巧/後呂 海人
平成28年度埼玉県中学校新人体育大会兼第29回県民総合体育大会(中学校の部)テニス 男子ダブルス 第3位
相川琴音/武田真咲/篠 佑夏/向江千夏
平成28年度埼玉県新人体育大会兼第29回県民総合体育大会 メドレーリレー 第2位
相川琴音
平成28年度学校総合体育大会 自由形 100m 第3位
平成28年度埼玉県新人体育大会兼第29回県民総合体育大会 自由形 100m 第1位
- 大井東中学校** 武田真咲
平成28年度学校総合体育大会 自由形 200m 第2位
平成28年度埼玉県新人体育大会兼第29回県民総合体育大会 自由形 200m 第1位
- 宮田 琴生**
平成28年度埼玉県新人体育大会兼第29回県民総合体育大会 女子シングルス 第3位
平成28年度埼玉県カデット卓球選手権大会 女子シングルス 第3位
平成28年度埼玉県カデット強化卓球大会 中学2年シングルス 第1位 女子ダブルス 第2位
- 下河原 侑希**
平成28年度埼玉県新人体育大会兼第29回県民総合体育大会 男子シングルス 第2位
- 県立ふじみ野高等学校** 池ノ谷 祐希
第71回国民体育大会 体操競技 少年男子団体 第6位
平成28年度関東高等学校体操競技大会兼第65回関東高等学校体操競技選手権大会 種目別 平行棒 第3位
- 三田 涼乃**
平成28年度関東高等学校体操競技大会兼第65回関東高等学校体操競技選手権大会 個人総合 第3位
種目別段違い平行棒 第1位
平成28年度全国高等学校総合体育大会体操競技 段違い平行棒 第8位
- 佐藤 涼香**
平成28年度関東高等学校体操競技大会第65回関東高等学校体操競技選手権大会
個人総合 第4位、種目別跳馬 第3位、種目別段違い平行棒 第5位、種目別平均台 第6位
- 体操競技部** (池ノ谷 祐希/岡野 吏矩/渡部 章人/小堺 立也)
平成28年度県民総合大会兼関東高等学校体操競技・新体操大会兼第65回関東高等学校
体操競技選手権大会 埼玉県二次予選 男子団体 第2位
- 宮島 朝比**
全国高等学校柔道選手権大会予選 埼玉県大会 第1位
- 市川 恵理**
全国高等学校柔道選手権大会予選 埼玉県大会 第3位
- 塩田 クワイ**
平成28年度学校総合体育大会高等学校陸上競技の部兼第20回関東高等学校
選抜対抗選手権大会 予選会 男子110mH 第2位、男子走幅跳 第2位
- 長谷川 一騎**
平成28年度県民総合体育大会兼第71回新人陸上競技選手権大会兼第20回
関東高校選抜陸上競技大会 県予選 男子走幅跳 第1位
- 秋濱 陸斗**
第71回国民体育大会 陸上競技大会 埼玉県予選会 少年B男子砲丸投 5k 第2位
- 剣道部** (木場田紗希/高木菜緒/川口莉穂/長澤真理弥/野口友花里/長岡ひなの)
第63回学校総合体育大会兼全国高等学校総合体育大会埼玉県予選会 女子団体の部 第3位

スポーツ指導者 講習会開催

今回実施した講習会は、生涯スポーツの推進にあたり、スポーツ指導者の育成として、指導者が『正しい知識と指導法』を習得し、各種、競技スポーツの技術向上を目的に平成28年度からふじみ野市が開催しているもので、今年度はふじみ野市体育協会も積極的に参画し共催事業として3回に分けて実施しました。

第1回「スポーツ指導者の リスクマネジメント」

7月29日(土)

は「指導者の倫理と責任」をテーマとして大東文化大学教授森浩寿氏を講師として開催しました。



(森 浩寿 氏)

冒頭、文化・スポーツ振興課長の挨拶に始まり、講義はスポーツ指導と暴力或いはセクシャルハラスメントについて、過去の国内事例・裁判事例をあげながら講義がなされました。

内容は、スポーツ指導者が負うべき責任とあり方について求められる資質は何か、また、指導者

には危険予知能力・回避能力が求められ、事前の注意、指導中の無理・無知の排除、事故時の適切な対処、事故後の原因究明・再発防止策の立案実行が求められていること等の講義がありました。

第2回「スポーツトレーニング科学」

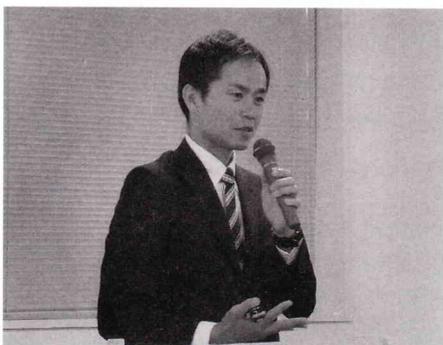
9月2日(土)は「目的・体力・年齢に応じたトレーニングを行うために大切なこと」をテーマとして大東文化大学准教授本間俊行氏を講師として開催しました。

トレーニングの原則は、どの体力要素・部位のためかを理解し、バランス良く総合的に行い、個々の能力に応じた内容にし、強化したい能力に見合う負荷をかけ、少しずつ量・強度・難易度を高め反復し継続的に行う必要がある。

また、トレーニングには強度・時間・頻度の3要素があつて、個々の特性目的に応じた物にする必要性があり、その目安についての話がありました。

次に、筋グリコーゲンの回復及び筋の修復肥大には糖質とタンパク質の同時摂取が効果的であり、加齢と

体力変化とトレーニング効果では継続的な鍛錬者は高齢者でも若年者と同様の増加率で改善できると講義がありました。



(本間 俊行 氏)

第3回「スポーツ栄養学」

9月9日(土)

は「トレーニング効果を上げる食事」をテーマとして大東文化大学准教授蕪木智子氏を講師として開催しました。

蕪木先生は、大東文化大学男子バスケットボール部の栄養アドバイザーとしてアスリートへの栄養サポートや「幼児期・ジュニア期の食育講義」等をしておりスポーツ指導者やアスリートのみならずお子様のいる父兄も関心を示す内容でした。



(蕪木 智子 氏)

「体」づくりには、トレーニングや適度な休養に加えて食事から摂取する栄養も重要な役割を果たしており、それに必要な知識がスポーツ栄養学であり、トレーニング効果を上げる食事とは、バランスの良い食生活に加え①運動により失われる栄養素(糖質、たんぱく質、ミネラル)の補充により疲労回復、運動による体調不良を防ぐ②運動効果を高める食べ方(食べるタイミング、エネルギーをつくるビタミンの摂取、酸素たっぷりのからだづくり)により疲労回復、パフォーマンス向上、体づくりなど毎日の食事から意識して続けることが必要だと講義がありました。

3回に渡り「スポーツ指導者講習会」をふじみ野市文化・スポーツ振興課とともに実施し、多くの参加者が受講し有意義な時間となりました。

第48回入間東部地区 駅伝競走大会

2月19日(日)第48回入間東部地区駅伝競走大会が定員チーム数となる100チーム参加のもと、富士見市立諏訪小学校をスタート・三芳町役場をゴールとして行われました。

開催直前に三芳町での倉庫火災のトラブルにより中止も懸念されましたが、快晴の中、参加全チームが一齐にスタートしました。

競技中、コース沿道からは市民・家族・仲間から暖かい声援を受け、各ランナーが快走しました。

5区間合計20・6kmを完走した各チームの皆様、お疲れ様でした。来年も各チームが奮って参加される事を期待します。

各部門の成績は以下の通りです。



一般の部

- 第1位 富士見高校
1時間09分39秒
- 第2位 花の木中学校男子陸上競技部
1時間12分38秒
- 第3位 勝中陸上部男子A
1時間14分29秒
- 第4位 水谷中「堀」チーム
1時間14分30秒
- 第5位 大井RC 一般A
1時間15分01秒
- 第6位 三芳東中学校男子A
1時間15分44秒

壮年の部

- 第1位 キミちゃんずB
1時間11分14秒
- 第2位 上福岡走る会A
1時間15分57秒
- 第3位 大井RC 壮年A
1時間16分04秒
- 第4位 大井RC 壮年B
1時間23分52秒
- 第5位 富士見市役所Bチーム
1時間26分04秒
- 第6位 大井RC 壮年C
1時間32分40秒

女子の部

- 第1位 富士見市立富士見台中学校女子
1時間22分17秒
- 第2位 花の木中学校女子陸上競技部
1時間22分50秒
- 第3位 勝中陸上部女子A
1時間25分11秒
- 第4位 水谷中「三」チーム
1時間26分06秒
- 第5位 水谷中「刈」チーム
1時間29分03秒
- 第6位 三芳東中学校女子
1時間29分27秒

「スポーツを通じたまちづくり」 体育協会加盟団体会長会議 を開催しました

平成29年度体育協会加盟団体会長会議を7月8日(土)午後2時から上福岡公民館3Fホールに於いて開催しました。

当日は、お忙しいなか高畑市長をはじめ文化・スポーツ振興課長、公園緑地課長、指定管理者等を来賓としてお迎えし、加盟団体会長、体協役員が出席し、郷会長あいさつ、高畑市長あいさつに続き来賓の紹介、出席者の自己紹介を行い議題に入りました。

ふじみ野市では、平成27年1月に「元氣・健康宣言」を行い、昨年度には、「スポーツ審議会」を新たに発足し、今年3月には「ふじみ野市スポーツ推進計画(夢と未来みんながつながるスポーツのまち)」が策定されました。また、施設面では、大井総合体育館の大規模改修や旧福岡高校跡の改修、テニスコートの改修、弓道場の新設計画など充実した施設整備が進められています。その様な中で「スポーツを通じたまちづくり」をテーマに高畑市長の考え、思いを聞かせていただきました。団体会長からも「地域貢献」「高齢者や家族のコミュニケーションの一助」「部活動への保護者の取り込み」など、地域でスポーツに向き合う意見が出されました。

短い時間でしたが、貴重なご意見を頂くことができました。スポーツ推進計画の将来像である「夢と未来みんながつながるスポーツのまち」の具現化に向けて乳幼児期の子供から高齢者・障がい者まで、すべての市民がスポーツでつながるまちづくりを体育協会として努力していきたいと考えます。

「全国大会」出場

【柔道連盟】

第39回全国高等学校柔道選手権大会

宮島 朝比

【インディアカ連盟】

第13回全日本インディアカトーナメント

びたみん【護摩所直美・猪飼ゆきえ・小川千鶴・島田佳子・六名直美・宮下京子
丁名塚ひろ子・石関真智子・黒田弘美・篠澤康子】

【武術太極拳連盟】

第34回全日本武術太極拳選手権大会

渡部 靖昭、刘 暎洵

【卓球連盟】

第36回全日本クラブ卓球選手権大会

卓友会A【石野明美・丹治つや子・深堀典子・加藤元子】

卓友会B【遠藤千代・西川多賀子・吉野悦子・小口静子・宮内富士子】

体育協会今後の催し物について

ふじみ野市広報などで内容をご確認いただき、参加申し込みをお願い致します。

★ヘルスウオーク

平成29年10月28日(土)

今回は蔵の街川越を目指して歩きます。
ウォーキングは健康増進・体力向上への近道です！
お気軽にご参加ください。

★第10回チャレンジ教室

平成29年11月23日(祝木)

場所…ふじみ野市立総合体育館・周辺施設
改装された体育館でいろいろなスポーツ体験を予定しています。皆様の参加をお待ちしています。

やりたいスポーツ探し、普段と違う面白スポーツへの挑戦にピッタリなイベントです。

種目…弓道・グラウンドゴルフ・スポーツ吹矢・ソフトボール・卓球・テニス・バスケットボール・バドミントン・武術太極拳・陸上競技・レクダンス

★第13回ふじみ野市

新春ロードレース大会

平成30年1月21日(日)

★第49回入間東部地区駅伝競走大会

平成30年2月18日(日)

『体協だより』に有料広告を募集します！



ふじみ野市体育協会では、企業の活動支援を行うことや自主財源を確保するための取り組みとして、『体協だより』に掲載する広告を募集します。広告の大きさと掲載料は、1スペース(30ミリメートル×60ミリメートル)4,000円・2スペース(30ミリメートル×121ミリメートル)8,000円・3スペース(30ミリメートル×182ミリメートル)12,000円です。

また、掲載出来ない事項や申し込み方法等、その他の詳細は、体育協会事務局【電話049-266-0605】(月曜～金曜の午前10時から12時、午後1時～4時)に問い合わせてください。

★市民スポーツ大会(ロードレースの部) 集合場所変更

平成29年11月5日(日) 開催予定のロードレースの集合場所が諸事情により

上野台公園 ⇒ 旧福岡高校グラウンドに変更となりました。

陸上競技連盟

「大番」ラーメン

おつまみ色々ありますよ！



ふじみ野市上福岡1-12-15

☎ 262-1718